

УТВЕРЖДЕНО
приказом ОАНО «Сколка»
от 28.08.2025 № 01.7-280825-1

Меню на 1-ю неделю

Понедельник	7-11 лет	11-18 лет
наименование	Выход, г.	Выход, г.
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 1		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Палочки морковные	5	5
Капуста пекинская	5	5
Сырная нарезка: сыр Гауда/Чеддер	10	10
Пастрома из индейки	20	20
Варенье вишневое	2	2
Сгущённое молоко	2	2
Творожок порционный	10	10
Масло сливочное порционное, шт.	2	2
Каши		
Каша манная молочная	200	200
Каша овсяная постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет натуральный	100	100
Вареники с творогом	100	100
Блинчик кружевной (гот)	50	50
Вафли картофельные	70	70
Морковь бэби припущенная	50	50
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
Напитки холодные и горячие		
Компот из кураги БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из малины	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200

Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 1 для детей 1-4 классов		
Сезонные фрукты 2 вида в ассортименте	150	-
Мини круассан	25	-
Чай черный с сахаром	200	-
Чай черный без сахара	200	-
Какао с молоком	200	-
ОБЕД 1		
Холодные блюда и закуски		
Салат Греческий	100	100
Салат из пекинской капусты с огурцами и красным редисом	100	100
Салат-бар		
Икра кабачковая	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба	2	2
Крутоны из бородинского хлеба	2	2
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Перец сладкий	2	2
Салатный лист	2	2
Фрукты в нарезку	20	20
Супы		
Суп овощной на мясном бульоне	250	300
Крем-суп овощной с тыквой	250	300
Бульон куриный с яйцом	250	300
Горячие блюда		
Пикша, запеченная с помидорами и сыром	100	120
Бефстроганов из отварной индейки	100	120
Ежики с соусом красным и овощами	100	120
Булгур с вялеными томатами и цукини	150	200
Диета		
Филе индейки на пару	100	100
Гарниры		
Картофель отварной с зеленью	150	200
Капуста цветная припущенная с брокколи	50	50
Фарфалле отварные	150	200
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Соус томатный с садовой зеленью	20	20
Напитки холодные и горячие		
Компот из кураги БЕЗ САХАРА	200	200

Компот из малины	200	200
Лимонад домашний с мятой	200	200
Взвар из яблок и кураги	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
ПОЛДНИК 1		
Напитки холодные и горячие		
Молоко Тема 3,2%	200	200
Компот из кураги БЕЗ САХАРА	200	200
Взвар из яблок и кураги	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Смузи цитрусовый с яблоками и морковью	100	100
Выпечка		
Ватрушка с творогом	50	50
Выпечка безглютена		
Безглютеновое печенье из кукурузной муки с апельсиновой цедрой	50	50
УЖИН 1		
Салат-бар		
Закуска из печеных перцев, помидоров и феты	100	100
Морковь свежая с сахаром	100	100
Салат Айсберг	5	5
Помидоры	5	5
Огурцы	5	5
Перец сладкий	2	5
Горячие блюда		
Котлета рыбная	100	120
Плов из говядины	200	250
Диета		
Биточек из говядины без глютена и лактозы	100	100
Гарниры		
Картофель отварной запеченный с растительным маслом	150	200

Перец сладкий запечённый	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Напитки холодные и горячие		
Компот из кураги БЕЗ САХАРА	200	200
Взвар из тыквы с облепихой	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20

Вторник	7-11 лет	11-18 лет
наименование	Выход, г	Выход, г
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 2		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Палочки морковные	5	5
Капуста пекинская	5	5
Сырная нарезка: сыр Гауда/ Сулугуни	10	10
Куриное филе запеченное	20	20
Варенье клубничное	2	2
Сгущенное молоко	2	2
Творожок порционный 100гр	10	10
Масло сливочное порционное, шт.	2	2
Каши		
Каша из овсяных хлопьев молочная	200	200
Каша пшенная с курагой постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет с помидорами	100	100
Сырники творожные с вяленой вишней	50	100
Блинчик клубничный	50	50
Пирог сырный	100	100
Кабачки, запеченные с пряными травами	50	50
Хлеб и выпечка		

Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
Напитки холодные и горячие		
Компот из сухофруктов БЕЗ САХАРА	200	200
Морс черничный	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Кофейный напиток с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 2 для детей 1-4 классов		
Сезонные фрукты 2 вида в ассортименте	150	-
Печенье рисовое	20	-
Чай черный с сахаром	200	-
Чай черный без сахара	200	-
Какао с молоком	200	-
ОБЕД 2		
Холодные блюда и закуски		
Салат из индейки со сладким перцем и салатным миксом	100	100
Салат из редиса с огурцами и растительным маслом	100	100
Салат-бар		
Аппетитка (икра из печеных овощей с сыром)	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба	2	2
Крутоны из бородинского хлеба	2	2
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Перец сладкий	2	2
Салатный лист	2	2
Фрукты в нарезку	20	20
Супы		
Щи зеленые на мясном бульоне	250	300
Суп-пюре из красной чечевицы с имбирем	250	300
Бульон куриный с гречками	250	300
Горячие блюда		
Штрудель из белой рыбы	100	100
Гуляш из говядины	100	119
Оладьи из кур	100	99
Рататуй с кабачками сладким перцем и помидорами	150	200
Диета		

Котлета из кур без глютена и лактозы	100	100
Гарниры		
Картофельное пюре	150	200
Капуста тушеная с томатами	50	50
Каша гречневая	150	200
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Соус сметанный с томатом	20	20
Напитки холодные и горячие		
Компот из сухофруктов БЕЗ САХАРА	200	200
Морс черничный	200	200
Лимонад апельсиновый с мятой	200	200
Сбитень облепиховый с апельсином и имбирем	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
ПОЛДНИК 2		
Напитки холодные и горячие		
Йогурт Фрутто Няня	200	200
Компот из сухофруктов БЕЗ САХАРА	200	200
Сбитень облепиховый с апельсином и имбирем	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Фруктовый салат	100	100
Выпечка		
Печенье рисовое	30	50
Выпечка безглютена		
Безглютеновая шарлотка с яблоками	50	50
УЖИН 2		
Салат-бар		
Салат из шпината с брынзой и черри	100	100
Салат из белокочанной капусты с помидорами и сладким перцем	100	100
Капуста пекинская	5	5

Помидоры	5	5
Огурцы	5	5
Перец сладкий	2	5
Горячие блюда		
Митболы из говядины с томатной сальсой	100	120
Филе индейки запеченное в сухарях	100	100
Диета		
Филе индейки на пару	100	100
Гарниры		
Фузилли с зеленым соусом	150	200
Кукуруза зерно припущенное	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Соус Весенний		30
Напитки холодные и горячие		
Компот из сухофруктов БЕЗ САХАРА	200	200
Компот их сухофруктов	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20

Среда	7-11 лет	11-18 лет
наименование	Выход, г	Выход, г
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 3		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Палочки морковные	5	5
Капуста пекинская	5	5
Сырная нарезка: сыр Гауда /Ламбер	10	10
Пастрома из индейки	20	20
Яблочное повидло	2	2
Сгущённое молоко	2	2
Творожок порционный	10	10
Масло сливочное порционное, шт.	2	2
Каши		

Каша рисовая молочная с малиной	200	200
Каша кукурузная постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Фритата с печеными овощами	100	100
Запеканка творожная мраморная с какао	100	100
Блинчик малиновый	50	50
Кесадилья овощная	100	100
Трюфели из гречки	100	100
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
Напитки холодные и горячие		
Отвар из шиповника БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из груш	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 3 для детей 1-4 классов		
Сезонные фрукты 2 вида в ассортименте	150	-
Шоколадные мадленки безглютеновые с клюквой	20	-
Чай черный с сахаром	200	-
Чай черный без сахара	200	-
Какао с молоком	200	-
ОБЕД 3		
Холодные блюда и закуски		
Оливье с курицей с маслом растительным	100	100
Ассорти из свежих овощей с красным редисом	100	100
Салат-бар		
Кьоппола	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба	2	2
Крутоны из бородинского хлеба	2	2
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Перец сладкий	2	2
Салатный лист	2	2
Фрукты в нарезку	20	20
Супы		

Суп рыбный с помидорами и картофелем	250	300
Суп-пюре из цветной капусты и моркови	250	300
Бульон куриный с яйцом	250	300
Горячие блюда		
Бризоль из горбуши	100	100
Куриное филе, запеченное с болгарским перцем и сыром	100	120
Котлета из говядины без глютена	100	100
Лазанья овощная с томатно-базиликовым соусом	150	200
Диета		
Филе куриное на пару	100	100
Гарниры		
Спагетти отварные	150	200
Овощное рагу с кабачками	50	50
Рис по-мексикански с кукурузой	150	200
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Соус томатный с зеленью	20	20
Напитки холодные и горячие		
Отвар из шиповника БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из груш	200	200
Лимонад клубнично-мятный	200	200
Взвар из кураги	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
ПОЛДНИК 3		
Напитки холодные и горячие		
Творог Тема	200	200
Отвар из шиповника БЕЗ САХАРА	200	200
Взвар из кураги	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Смузи (банан клубника)	100	100
Выпечка		

Печенье овсяное с клюквой	30	50
Выпечка безглютена		
Кекс веганский с грушей	50	50
УЖИН 3		
Салат-бар		
Салат из ростков сои с морковью, огурцами и лимонной заправкой	100	100
Салат из китайской капусты с овощами	100	100
Салат Айсберг	5	5
Помидоры свежие	5	5
Огурцы	5	5
Перец сладкий	2	5
Горячие блюда		
Запеканка картофельная с отварным мясом	200	250
Шашлычки из курицы	100	120
Диета		
Котлета из говядины без глютена и лактозы	100	100
Гарниры		
Кускус с овощами	150	200
Капуста Брокколи припущенная	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Соус сметанный		30
Напитки холодные и горячие		
Отвар из шиповника БЕЗ САХАРА	200	200
Взвар из шиповника с сухофруктами	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20

Четверг	7-11 лет	11-18 лет
наименование	Выход, г.	Выход, г.
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 4		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Палочки морковные	5	5

Капуста пекинская	5	5
Сырная нарезка: сыр Гауда/Чеддер	10	10
Куриное филе запеченное	20	20
Варенье из черной смородины	2	2
Сгущённое молоко	2	2
Творожок порционный 100гр	10	10
Масло сливочное порционное, шт.	2	2
Каши		
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	200	200
Каша овсяная с яблоками постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет со сливочным маслом на пару	100	100
Суфле творожное	100	100
Блинчик с какао	50	60
Вареники с картофелем	100	150
Морковь бэби с зеленым горошком припущенные		50
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
Напитки холодные и горячие		
Компот из ягод БЕЗ САХАРА	200	200
Морс клюквенный	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 4 для детей 1-4 классов		
Сезонные фрукты 2 вида в ассортименте	150	-
Маффин морковный с вишней	20	-
Чай черный с сахаром	200	-
Чай черный без сахара	200	-
Какао с молоком	200	-
ОБЕД 4		
Холодные блюда и закуски		
Салат Шопский с брынзой и растительным маслом	100	100
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным	100	100
Салат-бар		
Икра овощная	100	100

Крутоны из пшеничного хлеба	2	2
Крутоны из бородинского хлеба	2	2
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Перец сладкий	2	2
Салатный лист	2	2
Фрукты в нарезку	20	20
Супы		
Борщ на мясном бульоне	250	300
Суп-пюре морковно-картофельный с тмином	250	300
Бульон куриный с гречками	250	300
Горячие блюда		
Наггетсы рыбные с соусом из томатов с зеленью	100	120
Печень по-строгановски	100	120
Лазанья из индейки со шпинатом и соусом из тыквы	100	250
Ватрушка картофельная с овощами	100	100
Диета		
Котлета из индейки без глютена и лактозы	100	100
Гарниры		
Каша гречневая	150	200
Брокколи, припущенная с морковью	50	50
Паста Пенне с томатным соусом и маслинами	150	200
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Соус сливочный с укропом	20	20
Напитки холодные и горячие		
Компот из ягод БЕЗ САХАРА	200	200
Морс клюквенный	200	200
Лимонад яблочный	200	200
Сбитень вишневый с брусникой и кардамоном	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
ПОЛДНИК 4		
Напитки холодные и горячие		

Кефир Агуша 3,2%	200	200
Компот из ягод БЕЗ САХАРА	200	200
Сбитень вишневый с брусникой и кардамоном	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Фруктовый салат	100	100
Выпечка		
Пицца Маргарита	100	150
Выпечка безглютена		
Безглютеновые фрианды с черной смородиной	50	50
УЖИН 4		
Салат-бар		
Салат Оливье с говядиной	100	100
Салат из свежих помидоров и огурцов с оливковым маслом	100	100
Капуста пекинская	5	5
Помидоры	5	5
Огурцы	5	5
Перец сладкий	2	5
Горячие блюда		
Голубцы ленивые	100	100
Куриное бедро запеченное	100	100
Диета		
Язык отварной	100	100
Гарниры		
Картофельное пюре	150	200
Фасоль стручковая отварная	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Напитки холодные и горячие		
Компот из ягод БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из ягод	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60

Хлеб безглютеновый	20	20
--------------------	----	----

Пятница	7-11 лет	11-18 лет
наименование	Выход, г.	Выход, г.
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 5		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Палочки морковные	5	5
Капуста пекинская	5	5
Сырная нарезка: сыр Гауда/ Сулугуни	10	10
Пастрома из индейки	20	20
Варенье клубничное	2	2
Сгущённое молоко	2	2
Творожок порционный	10	10
Масло сливочное порционное, шт.	2	2
Каши		
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200	200
Каша 4 злака с отрубями постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет с сыром и зеленью	100	100
Творожники с вишней	75	100
Оладьи из кукурузной муки с яблоками	50	60
Кесадилья с курицей и овощами	100	100
Фасоль стручковая, тушенная с томатом и зеленью	50	50
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
Напитки холодные и горячие		
Морс из облепихи БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из черной смородины	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 5 для детей 1-4 классов		
Сезонные фрукты 2 вида в ассортименте	150	-

Печенье Толокняное	20	-
Чай черный с сахаром	200	-
Чай черный без сахара	200	-
Какао с молоком	200	-
ОБЕД 5		
Холодные блюда и закуски		
Сельдь слабосоленая с картофелем зеленым луком и растительным маслом	100	100
Салат из шпината, с печеной тыквой и сыром	100	100
Салат-бар		
Икра кабачковая	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба	2	2
Крутоны из бородинского хлеба	2	2
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Перец сладкий	2	2
Салатный лист	2	2
Фрукты в нарезку	20	20
Супы		
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250	300
Крем-суп из брокколи	250	300
Бульон куриный с яйцом	250	300
Горячие блюда		
Хек, запеченный в укропном соусе	100	120
Пельмени с мясом	100	200
Котлета пожарская	100	120
Овощной штрудель с брокколи	100	100
Диета		
Суфле из куриного филе паровое	100	100
Гарниры		
Рис отварной	150	200
Морковь бэби с зеленым горошком припущенные	50	50
Баклажаны, запеченные с помидорами и сыром	150	50
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Соус весенний	20	20
Напитки холодные и горячие		
Морс из облепихи БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из клубники	200	200
Лимонад ягодный	200	200
Взвар из шиповника с сухофруктами	200	200
Чай черный с сахаром	200	200

Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
ПОЛДНИК 5		
Напитки холодные и горячие		
Йогурт Фрутто Няня	200	200
Морс из облепихи БЕЗ САХАРА	200	200
Взвар из шиповника с сухофруктами	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Смузи из шпината с бананом	50	50
Выпечка		
Пирожок с вишней	50	60
Выпечка безглютена		
Печенье рисовое безглютена	50	50
УЖИН 5		
Салат-бар		
Винегрет	100	100
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	100
Салат Айсберг	5	5
Помидоры	5	5
Огурцы	5	5
Перец сладкий	2	5
Горячие блюда		
Террин из индейки с вялеными томатами	100	100
Говядина тушеная с черносливом	100	120
Диета		
Филе куриное на пару	100	100
Гарниры		
Картофель запечённый	150	200
Ассорти из отварной капусты	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Напитки холодные и горячие		

Морс из облепихи БЕЗ САХАРА	200	200
Морс из облепихи	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20

Меню на 2-ю неделю

Понедельник	7-11 лет	11-18 лет
наименование	Выход, г.	Выход, г.
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 6		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Палочки морковные	5	5
Капуста пекинская	5	5
Сырная нарезка: сыр Гауда/ Сулугуни	10	10
Пастрома из индейки	20	20
Яблочное повидло	2	2
Сгущённое молоко	2	2
Творожок порционный	10	10
Масло сливочное порционное, шт.	2	2
Каши		
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	200	200
Каша овсяная постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Скрэмбл с томатами и зеленью	50	50
Вареники с творогом	100	100
Блинчик гречневый	50	60
Пирог сырный с зеленью	100	100
Кукуруза зерно припущенная	50	50
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60

Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
Напитки холодные и горячие		
Компот из сухофруктов БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из свежих яблок	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Кофейный напиток с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 6 для детей 1-4 классов		
Сезонные фрукты 2 вида в ассортименте	150	-
Шарлотка с яблоками	20	-
Чай черный с сахаром	200	-
Чай черный без сахара	200	-
Какао с молоком	200	-
ОБЕД 6		
Холодные блюда и закуски		
Микс из листьев салата с огурцами и редисом	100	100
Сельдь под шубой	100	100
Салат-бар		
Кьоппола	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба	2	2
Крутоны из бородинского хлеба	2	2
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Перец сладкий	2	2
Салатный лист	2	2
Фрукты в нарезку	20	20
Супы		
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	250	300
Крем-суп сырный	250	300
Бульон куриный с яйцом	250	300
Горячие блюда		
Треска запеченная с сельдереем и томатами	100	120
Соте из куриного филе	100	100
Кнели мясные паровые	100	100
Веганский Шепардский пирог из картофеля, со сладким перцем и овощами	100	200
Диета		
Филе куриное на пару	100	100
Гарниры		

Картофель по-перуански	150	200
Рататуй с кабачками сладким перцем и помидорами	50	50
Булгур отварной	150	200
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Соус Сливочный	20	20
Напитки холодные и горячие		
Компот из сухофруктов БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из ананасов	200	200
Лимонад апельсиновый с мятой	200	200
Взвар из шиповника с клюквой	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
ПОЛДНИК 6		
Напитки холодные и горячие		
Молоко Тема 3,2%	200	200
Компот из сухофруктов БЕЗ САХАРА	200	200
Взвар из шиповника с клюквой	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Фруктовый салат	100	100
Выпечка		
Ватрушка с творогом и персиком	50	50
Выпечка безглютена		
Кекс безглютеновый рисовый с морковью	50	50
УЖИН 6		
Салат-бар		
Салат из куриного филе с кукурузой, сладким перцем и сухариками	100	100
Салат из редиса с огурцами, яйцом с растительным маслом	100	100
Капуста пекинская	5	5
Помидоры	5	5
Огурцы	5	5

Перец сладкий	2	5
Горячие блюда		
Тефтели мясо-крупяные	100	100
Курица, запеченная с помидорами и сладкой паприкой	100	120
Диета		
Котлета из кур без глютена и лактозы	100	100
Гарниры		
Макаронные изделия с тертым сыром, запеченные	150	200
Кабачки, запеченные с пряными травами	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Напитки холодные и горячие		
Компот из сухофруктов БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из ананасов	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20

Вторник	7-11 лет	11-18 лет
наименование	Выход, г.	Выход, г.
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 7		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Палочки морковные	5	5
Капуста пекинская	5	5
Сырная нарезка: сыр Гауда/Чеддер	10	10
Куриное филе запеченное	20	20
Варенье из малины	2	2
Сгущённое молоко	2	2
Творожок порционный	10	10
Масло сливочное порционное, шт.	2	2
Каши		
Каша овсяная молочная с яблоком и сливочным маслом	200	200

Каша рисовая на безлактозном молоке	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет натуральный	100	100
Сырники творожные	50	100
Блинчик из клубники	50	50
Кесадилья со шпинатом, домашними сырами, вялеными томатами	100	100
Капуста цветная отварная	50	50
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
Напитки холодные и горячие		
Компот из вишни БЕЗ САХАРА	200	200
Отвар из шиповника	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 7 для детей 1-4 классов		
Сезонные фрукты 2 вида в ассортименте	150	-
Печенье шоколадное	20	-
Чай черный с сахаром	200	-
Чай черный без сахара	200	-
Какао с молоком	200	-
ОБЕД 7		
Холодные блюда и закуски		
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	100
Салат из печеной свеклы и тыквы с мягким сыром	100	100
Салат-бар		
Икра свекольная	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба	2	2
Крутоны из бородинского хлеба	2	2
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Перец сладкий	2	2
Салатный лист	2	2
Фрукты в нарезку	20	20
Супы		

Борщ на мясном бульоне	250	300
Крем-суп из зеленого горошка	250	300
Бульон куриный с гренками	250	300
Горячие блюда		
Окунь, запеченный с овощами (в пергаменте)	100	120
Бефстроганов из отварной говядины	100	120
Котлета из индейки	100	100
Штрудель капустный	100	100
Диета		
Котлета из индейки без глютена и лактозы	100	100
Гарниры		
Картофельное пюре	150	200
Микс из печеных овощей (помидор, кабачки, сладкий перец)	50	50
Макароны в сыре	150	200
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Соус весенний	20	20
Напитки холодные и горячие		
Компот из вишни БЕЗ САХАРА	200	200
Морс клюквенный	200	200
Лимонад домашний с мятой	200	200
Взвар из изюма	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
ПОЛДНИК 7		
Напитки холодные и горячие		
Йогурт Фрутто Няня	200	200
Компот из вишни БЕЗ САХАРА	200	200
Взвар из изюма	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Смузи с грушей и сельдереем	100	100
Выпечка		

Плюшка с сахаром	50	50
Выпечка безглютена		
Безглютеновое печенье из кукурузной муки с апельсиновой цедрой	50	50
УЖИН 7		
Салат-бар		
Салат Греческий	100	100
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	100
Салат Айсберг	5	5
Помидоры свежие	5	5
Огурцы	5	5
Перец сладкий	2	5
Горячие блюда		
Биточки рыбные с овощами	100	100
Наггетсы куриные	100	120
Диета		
Филе куриное на пару	100	100
Гарниры		
Каша гречневая	150	200
Капуста Брокколи припущенная с морковью бэби	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Напитки холодные и горячие		
Компот из вишни БЕЗ САХАРА	200	200
Морс клюквенный	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20

Среда	7-11 лет	11-18 лет
наименование	Выход, г.	Выход, г.

ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 8		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Палочки морковные	5	5
Капуста пекинская	5	5
Сырная нарезка: сыр Гауда /Ламбер	10	10
Куриное филе запеченное	20	20
Варенье клубничное	2	2
Сгущённое молоко	2	2
Творожок порционный	10	10
Масло сливочное порционное, шт.	2	2
Каши		
Каша рисовая молочная с малиной	200	200
Каша манная с клубникой постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет со сливочным маслом на пару	100	100
Запеканка творожная	100	100
Оладьи пшеничные	50	60
Вареники с картофелем	100	150
Морковь бэби с черешковым сельдереем		50
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
Напитки холодные и горячие		
Сбитень малиновый с мятой БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из ягод	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 8 для детей 1-4 классов		
Сезонные фрукты 2 вида в ассортименте	150	-
Шоколадные мадленки безглютеновые с изюмом	20	-
Чай черный с сахаром	200	-
Чай черный без сахара	200	-
Какао с молоком	200	-
ОБЕД 8		

Холодные блюда и закуски		
Салат Цезарь	100	100
Микс салат с ростками сои сладким перцем огурцом и оливковым маслом	100	100
Салат-бар		
Икра кабачковая	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба	2	2
Крутоны из бородинского хлеба	2	2
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Перец сладкий	2	2
Салатный лист	2	2
Фрукты в нарезку	20	20
Супы		
Суп фасолевый на мясном бульоне	250	300
Крем-суп из овощей	250	300
Бульон куриный с яйцом	250	300
Горячие блюда		
Хек, запеченный с овощным жульеном	100	120
Фрикассе из индейки в сливочном соусе со сладким перцем	100	120
Лазанья мясная	100	250
Оладьи из тыквы	100	100
Диета		
Котлета из говядины без глютена и лактозы	100	100
Гарниры		
Картофель запечённый	150	200
Цуккини припущенные со сладким перцем	50	50
Спагетти отварные	150	200
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Соус томатный с зеленью	20	20
Напитки холодные и горячие		
Морс из облепихи БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из ягод	200	200
Лимонад огуречно-базиликовый	200	200
Взвар из кураги	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60

Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
ПОЛДНИК 8		
Напитки холодные и горячие		
Творог Тема	200	100
Сбитень малиновый с мятой БЕЗ САХАРА	200	200
Взвар из кураги	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Фруктовый салат	100	100
Выпечка		
Пицца 4 сыра	100	100
Выпечка безглютена		
Шоколадные мадленки безглютеновые с изюмом	50	50
УЖИН 8		
Салат-бар		
Салат мясной с солеными огурцами с маслом растительным	100	100
Салат из белого редиса с морковью и растительным маслом	100	100
Капуста пекинская	5	5
Помидоры	5	5
Сыр Фета	5	5
Перец сладкий	2	5
Горячие блюда		
Котлета куриная	100	100
Паста Болоньезе с сыром пармезан	100	250
Диета		
Котлета из кур без глютена и лактозы	100	100
Гарниры		
Микс из белого и дикого риса	150	180
Рагу овощное из сладкого перца, кабачков, с баклажанами и картофелем	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Напитки холодные и горячие		
Сбитень малиновый с мятой БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из вишни	200	200
Чай черный с сахаром	200	200

Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20

Четверг	7-11 лет	11-18 лет
наименование	Выход, г.	Выход, г.
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 9		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Палочки морковные	5	5
Капуста пекинская	5	5
Сырная нарезка: сыр Гауда/ Сулугуни	10	10
Пастрома из индейки	20	20
Варенье из черной смородины	2	2
Сгущённое молоко	2	2
Творожок порционный	10	10
Масло сливочное порционное, шт.	2	2
Каши		
Каша пшеничная молочная	200	200
Каша овсяная с яблоками постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет, запеченный с томатами и Сулугуни	100	100
Творожник с ананасом	75	75
Блинчик малиновый	50	60
Гренки, запеченные в яйце	50	50
Котлеты из гречки		50
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
Напитки холодные и горячие		
Напиток имбирно-фруктовый БЕЗ САХАРА	200	200
Морс клюквенный	200	200
Чай черный с сахаром	200	200

Чай черный без сахара	200	200
Кофейный напиток с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 9 для детей 1-4 классов		
Сезонные фрукты 2 вида в ассортименте	150	-
Печенье морковное с изюмом	20	-
Чай черный с сахаром	200	-
Чай черный без сахара	200	-
Какао с молоком	200	-
ОБЕД 9		
Холодные блюда и закуски		
Салат из трески с картофелем, огурцами и зеленым горошком	100	100
Винегрет	100	100
Салат-бар		
Икра овощная	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба	2	2
Крутоны из бородинского хлеба	2	2
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Перец сладкий	2	2
Салатный лист	2	2
Фрукты в нарезку	20	20
Супы		
Суп Норвежский рыбный с топлеными сливками	250	300
Крем-суп из цветной капусты с брокколи	250	300
Бульон куриный с гренками	250	300
Горячие блюда		
Зразы рыбные, фаршированные зеленым маслом	100	100
Куриное бедро запеченное	100	100
Биточек из говядины без глютенa на пару	100	100
Баклажаны, запеченные с помидорами и сыром	100	100
Диета		
Филе куриное на пару	100	100
Гарниры		
Пенне отварные со сливочным маслом	150	200
Морковь бэби с зеленым горошком припущенные	50	50
Птитим с песто, овощами	150	200
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Соус, сметанный с томатом	20	20
Напитки холодные и горячие		

Компот из яблок с курагой БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из клюквы	200	200
Лимонад ягодный	200	200
Взвар из лесных ягод	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
ПОЛДНИК 9		
Напитки холодные и горячие		
Кефир Агуша 3,2%	200	200
Напиток имбирно-фруктовый БЕЗ САХАРА	200	200
Взвар из лесных ягод	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Смузи (банан клубника)	50	50
Выпечка		
Кекс с изюмом	50	50
Выпечка безглютена		
Веганская коврижка	50	50
УЖИН 9		
Салат-бар		
Салат Оливье с говядиной	100	100
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	100
Салат Айсберг	5	5
Помидоры	5	5
Огурцы	5	5
Перец сладкий	2	5
Горячие блюда		
Митболы из говядины с цыпленком с томатной сальсой	100	120
Индейка в кисло-сладком соусе	100	120
Диета		
Филе индейки на пару	100	100
Гарниры		
Картофельное пюре	150	200

Капуста брокколи припущенная	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Напитки холодные и горячие		
Напиток имбирно-фруктовый БЕЗ САХАРА	200	200
Напиток имбирно-лимонный	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20

Пятница	7-11 лет	11-18 лет
наименование	Выход, г.	Выход, г.
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 10		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Палочки морковные	5	5
Капуста пекинская	5	5
Сырная нарезка: сыр Гауда/Чеддер	10	10
Куриное филе запеченное	20	20
Варенье вишневое	2	2
Сгущённое молоко	2	2
Творожок порционный	10	10
Масло сливочное порционное, шт.	2	2
Каши		
Каша Дружба молочная	200	200
Каша гречневая постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет со сливочным маслом на пару	100	100
Творожные шарики	50	50
Блинчик кружевной	50	60
Лаваш с сыром, запечённый в яйце		100
Морковь бэби припущенная		50
Хлеб и выпечка		

Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
Напитки холодные и горячие		
Отвар из шиповника БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из свежих яблок	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 10 для детей 1-4 классов		
Сезонные фрукты 2 вида в ассортименте	150	-
Пирог мраморный	20	-
Чай черный с сахаром	200	-
Чай черный без сахара	200	-
Какао с молоком	200	-
ОБЕД 10		
Холодные блюда и закуски		
Салат из индейки со сладким перцем и салатным миксом	100	100
Микс из свежих овощей со свеклой и морковью	100	100
Салат-бар		
Аппетитка (икра из печеных овощей с сыром)	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба	2	2
Крутоны из бородинского хлеба	2	2
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Перец сладкий	2	2
Салатный лист	2	2
Фрукты в нарезку	20	20
Супы		
Суп-лапша домашняя с курицей	250	300
Крем-суп из сладкого болгарского перца	250	300
Бульон куриный с яйцом	250	300
Горячие блюда		
Хек, запеченный в сливочном соусе	100	120
Гуляш из говядины	100	120
Котлета из индейки, фаршированная сыром и зеленью	100	100
Лазанья овощная с томатно-базиликовым соусом	150	200
Диета		
Котлета куриная без глютена	100	100

Гарниры		
Рис отварной	150	200
Кабачки, запеченные со сладким перцем	50	50
Фасоль стручковая, припущенная с морковью	150	50
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Соус весенний	20	20
Напитки холодные и горячие		
Отвар из шиповника БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из свежих яблок	200	200
Лимонад облепиха и лимон	200	200
Взвар из яблок с черноплодной рябиной	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
ПОЛДНИК 10		
Напитки холодные и горячие		
Йогурт Фрутто Няня	200	200
Отвар из шиповника БЕЗ САХАРА	200	200
Взвар из яблок с черноплодной рябиной	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Фруктовый салат	100	100
Выпечка		
Булочка Бриошь с изюмом	50	60
Выпечка безглютена		
Кекс безглютеновый гречишный с вишней	50	50
УЖИН 10		
Салат-бар		
Салат Шопский с брынзой и растительным маслом	100	100
Салат из свеклы, моркови и белокочанной капусты	100	100
Капуста пекинская	5	5
Помидоры свежие	5	5
Огурцы	5	5

Перец сладкий	2	5
Горячие блюда		
Фишбургер запеченный с помидорами и сыром	100	120
Филе куриное запеченное в сухарях	100	100
Диета		
Котлета из кур без глютена и лактозы	100	100
Гарниры		
Картофель отварной с зеленью	150	200
Капуста тушеная с томатами	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Напитки холодные и горячие		
Отвар из шиповника БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из сухофруктов	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20

Меню на 3-ю неделю

Понедельник	7-11 лет	11-18 лет
наименование	Выход, г.	Выход, г.
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 11		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Палочки морковные	5	5
Капуста пекинская	5	5
Сырная нарезка: сыр Гауда/Чеддер	10	10
Куриное филе запеченное	20	20
Яблочное повидло	2	2
Сгущённое молоко	2	2
Творожок порционный	10	10
Масло сливочное порционное, шт.	2	2
Каши		

Каша из овсяных хлопьев молочная	200	200
Каша манная с клубникой постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет со сливочным маслом на пару	100	100
Вареники с творогом	100	100
Блинчик кружевной (гот)	50	60
Вафли картофельные	70	70
Баклажаны, запеченные с помидорами и сыром	100	100
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
Напитки холодные и горячие		
Компот из груш БЕЗ САХАРА	200	200
Взвар из лесных ягод	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Кофейный напиток с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 11 для детей 1-4 классов		
Сезонные фрукты 2 вида в ассортименте	150	-
Мини круассан	25	-
Чай черный с сахаром	200	-
Чай черный без сахара	200	-
Какао с молоком	200	-
ОБЕД 11		
Холодные блюда и закуски		
Салат Оливье с говядиной	100	100
Салат из белокочанной капусты с клюквой	100	100
Салат-бар		
Икра свекольная	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба	2	2
Крутоны из бородинского хлеба	2	2
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Перец сладкий	2	2
Салатный лист	2	2
Фрукты в нарезку	20	20
Супы		

Суп Норвежский рыбный с топлеными сливками	250	300
Суп-пюре из красной чечевицы с имбирем	250	300
Бульон куриный с гренками	250	300
Горячие блюда		
Пикша, запеченная в сырном соусе	100	120
Филе индейки с брокколи в сливочном соусе	100	120
Паста Болоньезе с сыром	200	250
Капуста брокколи, припущенная с морковью	150	200
Диета		
Филе индейки на пару	100	100
Гарниры		
Картофель отварной запеченный с растительным маслом	150	200
Фасоль стручковая припущенная с морковью	50	50
Фузилли отварные	150	200
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Соус томатный с садовой зеленью	20	20
Напитки холодные и горячие		
Компот из груш БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из черной смородины	200	200
Лимонад яблочный	200	200
Взвар из шиповника	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
ПОЛДНИК 11		
Напитки холодные и горячие		
Кефир Агуша 3,2%	200	200
Компот из груш БЕЗ САХАРА	200	200
Взвар из шиповника	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты		
Смузи (банан клубника)	100	100

Выпечка		
Веганская коврижка	50	60
Выпечка безглютена		
Печенье рисовое безглютеновое	50	50
УЖИН 11		
Салаты		
Салат из китайской капусты с овощами	100	100
Салат из печеных баклажанов, сладкого перца с мягким сыром	100	100
Капуста пекинская	5	5
Помидоры	5	5
Огурцы	5	5
Перец сладкий	2	5
Горячие блюда		
Филе куриное запеченное в сухарях	100	100
Филе хека, запеченное с овощным жульеном	100	120
Диета		
Хек припущенный	100	100
Гарниры		
Каша гречневая	150	200
Капуста брокколи, припущенная с морковью	50	50
Соусной стол		
Соус сливочный	1	1
Напитки холодные и горячие		
Компот из груш БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из черной смородины	200	200
Чай черный с молоком и сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20

Вторник	7-11 лет	11-18 лет
наименование	Выход, г.	Выход, г.
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 12		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Палочки морковные	5	5

Капуста пекинская	5	5
Сырная нарезка: сыр Гауда/ Сулугуни	10	10
Куриное филе запеченное	20	20
Варенье клубничное	2	2
Сгущённое молоко	2	2
Творожок порционный	10	10
Масло сливочное порционное, шт.	2	2
Каши		
Каша рисовая молочная	200	200
Каша овсяная с курагой постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет с сыром	100	337
Сырники творожные запеченные	50	100
Оладьи из кукурузной муки с яблочным припеком	50	60
Французский тост	50	50
Кабачки запечённые со сладким перцем	50	50
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
Напитки холодные и горячие		
Компот из сухофруктов БЕЗ САХАРА	200	200
Сбитень облепиховый с апельсином и имбирем	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 12 для детей 1-4 классов		
Сезонные фрукты 2 вида в ассортименте	150	-
Безглютеновая шарлотка с яблоками	50	-
Чай черный с сахаром	200	-
Чай черный без сахара	200	-
Какао с молоком	200	-
ОБЕД 12		
Холодные блюда и закуски		
Салат из лосося с картофелем, огурцами и зеленым горошком с растительным маслом	100	100
Салат из свежего огурца с перцем и растительным маслом	100	100
Салат-бар		
Икра овощная	100	100

Крутоны из пшеничного хлеба	2	2
Крутоны из бородинского хлеба	2	2
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Перец сладкий	2	2
Салатный лист	2	2
Фрукты в нарезку	20	20
Супы		
Рассольник на курином бульоне со сметаной	250	250
Крем-суп из тыквы	250	250
Бульон куриный с гречками	250	250
Горячие блюда		
Штрудель из белой и красной рыбы со шпинатом	100	100
Филе куриное на пару	100	100
Митболы из говядины с томатной сальсой	100	120
Фасоль стручковая припущенная с мятой	150	200
Диета		
Биточек из говядины без глютена и лактозы	100	100
Гарниры		
Картофель отварной с зеленью	150	200
Капуста тушеная с томатами	50	50
Гречневая лапша соба с овощами	150	200
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Соус весенний	20	20
Напитки холодные и горячие		
Компот из сухофруктов БЕЗ САХАРА	200	200
Морс черничный	200	200
Лимонад апельсиновый с мятой	200	200
Сбитень облепиховый с апельсином и имбирем	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
ПОЛДНИК 12		
Напитки холодные и горячие		

Йогурт Фрутто Няня	200	200
Компот из сухофруктов БЕЗ САХАРА	200	200
Сбитень облепиховый с апельсином и имбирем	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты		
Салат фруктовый	100	100
Выпечка		
Яблоко, запеченное с творогом и изюмом	100	100
Выпечка безглютена		
Безглютеновый кекс с апельсином и бананом	50	50
УЖИН 12		
Салаты		
Салат из редиса с огурцами и растительным маслом	100	100
Капрезе (сыр Моцарелла с помидорами и соусом из зелени)	100	100
Капуста пекинская	5	5
Помидоры	5	5
Огурцы	5	5
Перец сладкий	2	5
Горячие блюда		
Жаркое по-домашнему из говядины	200	250
Оладьи из кур	100	100
Диета		
Котлета из кур без глютена и лактозы	100	100
Гарниры		
Рис отварной	150	200
Рататуй с кабачками сладким перцем и помидорами	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Напитки холодные и горячие		
Компот из сухофруктов БЕЗ САХАРА	200	200
Морс черничный	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20

Среда	7-11 лет	11-18 лет
наименование	Выход, г.	Выход, г.
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 13		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Палочки морковные	5	5
Капуста пекинская	5	5
Сырная нарезка: сыр Гауда /Ламбер	10	10
Пастрома из индейки	20	20
Варенье вишневое	2	2
Сгущённое молоко	2	2
Творожок порционный	10	10
Масло сливочное порционное, шт.	2	2
Каши		
Каша 4 злака молочная	200	200
Каша кукурузная постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет натуральный	100	100
Террин творожный с вяленой сливой	100	100
Блинчик гречневый (безглютена)	50	60
Киш с индейкой перцем и морковью	100	100
Капуста цветная отварная	50	50
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
Напитки холодные и горячие		
Компот из кураги БЕЗ САХАРА	200	200
Взвар из шиповника с сухофруктами	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 13 для детей 1-4 классов		
Сезонные фрукты 2 вида в ассортименте	150	-
Шоколадные мадленки безглютеновые с клюквой	20	-
Чай черный с сахаром	200	-

Чай черный без сахара	200	-
Какао с молоком	200	-
ОБЕД 13		
Холодные блюда и закуски		
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	100	100
Салат Греческий	100	100
Салат-бар		
Кьоппола	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба	2	2
Крутоны из бородинского хлеба	2	2
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Перец сладкий	2	2
Салатный лист	2	2
Фрукты в нарезку	20	20
Супы		
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	250	300
Крем-суп овощной с кабачками	250	300
Бульон куриный с яйцом	250	300
Горячие блюда		
Треска, запеченная с овощами по-гречески	100	120
Куриное бедро запеченное	100	100
Запеканка картофельная с отварным мясом со сметанным соусом	200	250
Овощи припущенные (цветная капуста, брокколи, перец слад, морковь)	150	200
Диета		
Котлета из кур без глютена и лактозы	100	100
Гарниры		
Булгур с вялеными томатами и цуккини	150	150
Капуста брокколи припущенная с морковью бэби	50	50
Кабачки тушеные	150	150
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Соус сливочный с укропом	20	20
Напитки холодные и горячие		
Компот из кураги БЕЗ САХАРА	200	200
Отвар шиповника	200	200
Лимонад клубнично-мятный	200	200
Взвар из шиповника с сухофруктами	200	200
Чай черный с сахаром	200	200

Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
ПОЛДНИК 13		
Напитки холодные и горячие		
Творог Тема	200	200
Компот из кураги БЕЗ САХАРА	200	200
Взвар из шиповника с сухофруктами	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты		
Смузи из киви, яблока и сельдерея	100	100
Выпечка		
Оладьи/варенье вишневое	50	80
Выпечка безглютена		
Безглютеновое печенье из кукурузной муки с апельсиновой цедрой	50	50
УЖИН 13		
Салаты		
Салат из шпината с брынзой и черри	100	100
Салат из краснокочанной и белокочанной капусты с лимонным маслом	100	100
Салат Айсберг	5	5
Помидоры свежие	5	5
Огурцы	5	5
Перец сладкий	2	5
Горячие блюда		
Котлета рыбная	100	100
Шашлычки из курицы в апельсиновом маринаде	100	120
Диета		
Филе куриное на пару	100	100
Гарниры		
Картофельное пюре	150	200
Кукуруза зерно припущенная	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Напитки холодные и горячие		

Компот из кураги БЕЗ САХАРА	200	200
Морс клюквенный	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20

Четверг	7-11 лет	11-18 лет
наименование	Выход, г.	Выход, г.
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 14		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Палочки морковные	5	5
Капуста пекинская	5	5
Сырная нарезка: сыр Гауда/Чеддер	10	10
Пастрома из индейки	20	20
Варенье из черной смородины	2	2
Сгущённое молоко	2	2
Творожок порционный	10	10
Масло сливочное порционное, шт.	2	2
Каши		
Каша манная молочная со сливочным маслом	200	200
Каша пшенная с курагой постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет со сливочным маслом на пару	100	100
Запеканка творожная	100	100
Блинчик клубничный	50	60
Вареники с картофелем	100	150
Цветная капуста, брокколи и морковь припущенные	50	50
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
Напитки холодные и горячие		

Компот из вишни БЕЗ САХАРА	200	200
Взвар из тыквы с облепихой	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 14 для детей 1-4 классов		
Сезонные фрукты 2 вида в ассортименте	150	-
Манник	50	-
Чай черный с сахаром	200	-
Чай черный без сахара	200	-
Какао с молоком	200	-
ОБЕД 14		
Холодные блюда и закуски		
Сельдь под шубой	100	100
Салат из ростков сои с морковью, огурцами и лимонной заправкой	100	100
Салат-бар		
Икра кабачковая	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба	2	2
Крутоны из бородинского хлеба	2	2
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Перец сладкий	2	2
Салатный лист	2	2
Фрукты в нарезку	20	20
Супы		
Суп с мясными фрикадельками	250	300
Крем-суп из зеленого горошка	250	300
Бульон куриный с яйцом	250	300
Горячие блюда		
Пикша, запеченная в сырном соусе	100	120
Азу из говядины	10	120
Кебаб из индейки	100	100
Веганский Шепардский пирог из картофеля, со сладким перцем и овощами	100	200
Диета		
Котлета из индейки без глютена и лактозы	100	100
Гарниры		
Картофель отварной запеченный с растительным маслом	150	200
Каша гречневая	50	200
Фасоль стручковая, тушенная с томатом и зеленью	150	50

Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Соус томатный с садовой зеленью	20	20
Напитки холодные и горячие		
Компот из вишни БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из клубники	200	200
Лимонад домашний с мятой	200	200
Взвар из тыквы с облепихой	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
ПОЛДНИК 14		
Напитки холодные и горячие		
Молоко Тема 3,2%	200	200
Компот из вишни БЕЗ САХАРА	200	200
Взвар из тыквы с облепихой	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты		
Смузи лесные ягоды	100	100
Выпечка		
Плюшка с сахаром	50	60
Выпечка безглютена		
Печенье рисовое	30	50
УЖИН 14		
Салаты		
Салат из курицы с сочным айсбергом, помидорами Черри, гренками и Пармезаном	100	100
Салат из пекинской капусты с огурцами и красным редисом	100	100
Салат Айсберг	5	5
Помидоры	5	5
Огурцы	5	5
Перец сладкий	2	5
Горячие блюда		
Рулет из индейки запеченный	100	100

Пельмени с мясом	150	200
Диета		
Рулет из индейки на пару	100	100
Гарниры		
Фарфалле отварные	150	200
Капуста брокколи отварная	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Напитки холодные и горячие		
Компот из вишни БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из клубники	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20

Пятница	7-11 лет	11-18 лет
наименование	Выход, г.	Выход, г.
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 15		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Палочки морковные	5	5
Капуста пекинская	5	5
Сырная нарезка: сыр Гауда/ Сулугуни	10	10
Куриное филе запеченное	20	20
Варенье клубничное	2	2
Сгущённое молоко	2	2
Творожок порционный	10	10
Масло сливочное порционное, шт.	2	2
Каши		
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200	200
Каша 4 злака с отрубями постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет с сыром	100	100
Вареники с творогом	100	100

Оладьи с яблочным припеком	50	60
Кесадилья со шпинатом и домашними сырами	100	100
Оладьи из тыквы	50	100
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
Напитки холодные и горячие		
Компот из ягод БЕЗ САХАРА	200	200
Сбитень грушевый с яблоком и корицей	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 15 для детей 1-4 классов		
Сезонные фрукты 2 вида в ассортименте	150	-
Печенье овсяное с клюквой	20	-
Чай черный с сахаром	200	-
Чай черный без сахара	200	-
Какао с молоком	200	-
ОБЕД 15		
Холодные блюда и закуски		
Салат с индейкой сладким перцем и микс салатом	100	100
Винегрет	100	100
Салат-бар		
Аппетитка (икра из печеных овощей с сыром)	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба	2	2
Крутоны из бородинского хлеба	2	2
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Перец сладкий	2	2
Салатный лист	2	2
Фрукты в нарезку	20	20
Супы		
Суп гороховый на мясном бульоне	250	300
Крем-суп овощной с тыквой	250	300
Бульон куриный с яйцом	250	300
Горячие блюда		
Филе хека, запеченное с помидорами и луком порей	100	120

Гуляш из говядины	100	120
Котлета пожарская	100	100
Запеканка морковная с курагой	100	120
Диета		
Котлета куриная без глютена	100	100
Гарниры		
Пюре картофельное	150	200
Морковь бэби с черешковым сельдереем	50	50
Рис отварной с растительным маслом	150	200
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Соус сливочный	20	20
Напитки холодные и горячие		
Компот из ягод БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из клубники	200	200
Лимонад ягодный	200	200
Сбитень грушевый с яблоком и корицей	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
ПОЛДНИК 15		
Напитки холодные и горячие		
Йогурт Фрутто Няня	200	200
Компот из ягод БЕЗ САХАРА	200	200
Сбитень грушевый с яблоком и корицей	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты		
Салат фруктовый	100	100
Выпечка		
Пирожок с яблоком	50	50
Выпечка безглютена		
Безглютеновые фрианды с черной смородиной	50	50
УЖИН 15		
Салаты		

Салат Шопский с брынзой	100	100
Салат из белокочанной капусты с огурцами	100	100
Салат Айсберг	5	5
Помидоры	5	5
Огурцы	5	5
Перец сладкий	2	5
Горячие блюда		
Котлеты из индейки паровые	100	100
Куриное филе в кисло-сладком соусе с ананасом	100	120
Диета		
Филе индейки отварное	100	100
Гарниры		
Рагу из овощей с картофелем	150	200
Кукуруза зерно припущенная	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Напитки холодные и горячие		
Компот из ягод БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из клубники	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20

Меню на 4-ю неделю

Понедельник	7-11 лет	11-18 лет
наименование	Выход, г.	Выход, г.
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 16		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Палочки морковные	5	5
Капуста пекинская	5	5
Сырная нарезка: сыр Гауда/Чеддер	10	10
Пастрома из индейки	20	20
Варенье из малины	2	2

Сгущённое молоко	2	2
Творожок порционный	10	10
Масло сливочное порционное, шт.	2	2
Каши		
Каша рисовая молочная	200	200
Каша пшенная с курагой постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет с помидором и сыром	100	100
Суфле творожное	50	100
Вареники с вишней	50	60
Киш с курицей и луком	100	100
Морковь бэби с зеленым горошком припущенные	50	50
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
Напитки холодные и горячие		
Компот из яблок с курагой БЕЗ САХАРА	200	200
Смузи цитрусовый с яблоками и морковью	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Кофейный напиток с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 16 для детей 1-4 классов		
Сезонные фрукты 2 вида в ассортименте	150	150
Пирог морковный	50	50
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200
ОБЕД 16		
Холодные блюда и закуски		
Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	100	100
Салат из курицы с сочным айсбергом, помидорами Черри, гренками и Пармезаном	100	100
Салат-бар		
Икра овощная	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба	2	2
Крутоны из бородинского хлеба	2	2
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5

Перец сладкий	2	2
Салатный лист	2	2
Фрукты в нарезку	20	20
Супы		
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250	300
Крем-суп сырный	250	300
Бульон куриный с гренками	250	300
Горячие блюда		
Горбуша паровая с зеленью	100	120
Куриное филе паровое с цуккини и песто	100	100
Тефтели мясо-крупяные/соус томатный	100	120
Веганский плов из булгура с сухофруктами	200	250
Диета		
Котлета из говядины без глютена и лактозы	100	100
Гарниры		
Картофельные дольки запеченные	150	200
Фасоль стручковая отварная	50	50
Гречневая лапша соба с овощами	150	200
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Соус томатный с зеленью	20	20
Напитки холодные и горячие		
Компот из яблок с курагой БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из малины	200	200
Лимонад апельсиновый с мятой	200	200
Взвар из шиповника с клюквой	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
ПОЛДНИК 16		
Напитки холодные и горячие		
Кефир Агуша 3,2%	200	200
Компот из яблок с курагой БЕЗ САХАРА	200	200
Взвар из шиповника с клюквой	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200

Лимон, мята	1	1
Десерты		
Смузи из киви, яблока и сельдерея	100	100
Выпечка		
Булочка сдобная печеная	50	50
Выпечка безглютена		
Кекс веганский с яблоками и изюмом	50	50
УЖИН 16		
Салаты		
Салат из индейки со сладким перцем и салатным миксом	100	100
Салат из ростков сои с морковью и сладким перцем	100	100
Капуста пекинская	5	5
Помидоры	5	5
Огурцы	5	5
Перец сладкий	2	5
Горячие блюда		
Биточки рыбные с овощами	100	120
Кебаб из индейки	100	100
Диета		
Котлета из индейки без глютена и лактозы на пару	100	100
Гарниры		
Фузилли отварные	150	200
Капуста цветная отварная	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Напитки холодные и горячие		
Компот из яблок с курагой БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из малины	200	200
Чай черный с сахаром и шиповником	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20

Вторник	7-11 лет	11-18 лет
наименование	Выход, г.	Выход, г.

ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 17		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Палочки морковные	5	5
Капуста пекинская	5	5
Сырная нарезка: сыр Гауда/ Сулугуни	10	10
Куриное филе запеченное	20	20
Варенье из клубники	2	2
Сгущённое молоко	2	2
Творожок порционный	10	10
Масло сливочное порционное, шт.	2	2
Каши		
Каша Дружба молочная	200	200
Каша овсяная постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Скрэмбл с томатами и зеленью	100	100
Творожные шарики запеченные	50	100
Блинчик кружевной	50	60
Кесадилья с курицей и овощами	100	100
Котлеты морковные	50	100
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
Напитки холодные и горячие		
Компот из сухофруктов БЕЗ САХАРА	200	200
Чай мандариновый с розмарином	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 17 для детей 1-4 классов		
Сезонные фрукты 2 вида в ассортименте	150	150
Печенье с цукатами	20	20
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200
ОБЕД 17		

Холодные блюда и закуски		
Салат Оливье с курицей и растительным маслом	100	100
Салат из пекинской капусты с огурцами и красным редисом	100	100
Салат-бар		
Икра свекольная	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба	2	2
Крутоны из бородинского хлеба	2	2
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Перец сладкий	2	2
Салатный лист	2	2
Фрукты в нарезку	20	20
Супы		
Суп-лапша домашняя с курицей	250	300
Крем-суп из цветной капусты с брокколи	250	300
Бульон куриный с яйцом	250	300
Горячие блюда		
Хек, запеченный в укропном соусе	100	120
Куриное бедро запеченное	100	100
Пастуший пирог с мясным фаршем, овощами и сырным соусом	200	200
Оладьи из кабачков	100	100
Диета		
Котлета из кур без глютена и лактозы	100	100
Гарниры		
Рис отварной с овощами	150	200
Перец сладкий запечённый	50	50
Паста с овощами и соусом Песто	150	200
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Соус весенний	20	20
Напитки холодные и горячие		
Компот из сухофруктов БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из черной смородины	200	200
Лимонад домашний с мятой	200	200
Взвар из яблок с черноплодной рябиной	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80

Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
ПОЛДНИК 17		
Напитки холодные и горячие		
Йогурт Фрутто Няня	200	200
Компот из сухофруктов БЕЗ САХАРА	200	200
Взвар из яблок с черноплодной рябиной	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты		
Смузи с овсяными хлопьями и сухофруктами	100	100
Выпечка		
Плюшка с корицей	50	50
Выпечка безглютена		
Безглютеновая шарлотка с яблоками	50	50
УЖИН 17		
Салаты		
Салат из киноа с печеной тыквой и пармезаном	100	100
Салат из свежих овощей с растительным маслом	100	100
Салат Айсберг	5	5
Помидоры	5	5
Огурцы	5	5
Перец сладкий	2	5
Горячие блюда		
Филе трески, запеченное с помидорами и сыром	100	120
Запеканка картофельная с отварным мясом	200	250
Диета		
Биточек из говядины без глютена и лактозы	100	100
Гарниры		
Булгур отварной с маслом	150	200
Кабачки тушеные	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Напитки холодные и горячие		
Компот из сухофруктов БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из черной смородины	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1

Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20

Среда	7-11 лет	11-18 лет
наименование	Выход, г.	Выход, г.
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 18		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Палочки морковные	5	5
Капуста пекинская	5	5
Сырная нарезка: сыр Гауда /Ламбер	10	10
Куриное филе запеченное	20	20
Яблочное повидло	2	2
Сгущённое молоко	2	2
Творожок порционный	10	10
Масло сливочное порционное, шт.	2	2
Каши		
Каша овсяная молочная	200	200
Каша рисовая с тыквой постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет натуральный	100	100
Сырники творожные с шоколадом	50	50
Блинчик клубничный	50	60
Горячий сэндвич с курицей и сыром чеддер	100	100
Фасоль белая тушеная с томатом и луком	20	50
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
Напитки холодные и горячие		
Иван-чай БЕЗ САХАРА	200	200
Взвар из изюма	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200

Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 18 для детей 1-4 классов		
Сезонные фрукты 2 вида в ассортименте	150	150
Маффин тыквенный	30	30
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200
ОБЕД 18		
Холодные блюда и закуски		
Винегрет	100	100
Салат из китайской капусты с овощами	100	100
Салат-бар		
Икра кабачковая	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба	2	2
Крутоны из бородинского хлеба	2	2
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Перец сладкий	2	2
Салатный лист	2	2
Фрукты в нарезку	20	20
Супы		
Суп гороховый вегетарианский	250	250
Суп китайский с курицей и пекинской капустой	250	250
Бульон куриный с гренками	250	250
Горячие блюда		
Треска, запеченная в картофельной корочке	100	150
Фрикассе из индейки в сливочном соусе со сладким перцем	100	120
Кебаб из курицы	100	100
Баклажаны тушеные	100	100
Диета		
Филе индейки на пару	100	100
Гарниры		
Картофель отварной с зеленью	150	200
Каша гречневая	50	200
Капуста брокколи припущенная	150	49
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Соус сливочный	20	20
Напитки холодные и горячие		
Иван-чай БЕЗ САХАРА	200	200

Компот из вишни	200	200
Лимонад клубнично-мятный	200	200
Сбитень малиновый с мятой	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
ПОЛДНИК 18		
Напитки холодные и горячие		
Молоко Тема 3,2%	200	200
Иван-чай БЕЗ САХАРА	200	200
Сбитень малиновый с мятой	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты		
Фруктовый салат	100	100
Выпечка		
Кекс веганский с грушей	50	50
Выпечка безглютена		
Печенье рисовое безглютена	50	50
УЖИН 18		
Салаты		
Салат из курицы гриль с редисом, огурцами и китайским салатом	100	100
Салат Коул Слоу	100	100
Капуста пекинская	5	5
Помидоры	5	5
Огурцы	5	5
Перец сладкий	2	5
Горячие блюда		
Жаркое по-домашнему из говядины	200	250
Котлета куриная без глютена на пару	100	100
Диета		
Филе куриное на пару	100	100
Гарниры		
Микс из белого и дикого риса	150	180

Морковь бэби с зеленым горошком припущенные	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Напитки холодные и горячие		
Иван-чай БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из вишни	200	200
Чай черный с сахаром и шиповником	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20

Четверг	7-11 лет	11-18 лет
наименование	Выход, г.	Выход, г.
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 19		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Палочки морковные	5	5
Капуста пекинская	5	5
Сырная нарезка: сыр Гауда/Чеддер	10	10
Пастрома из индейки	20	20
Варенье вишневое	2	2
Сгущённое молоко	2	2
Творожок порционный	10	10
Масло сливочное порционное, шт.	2	2
Каши		
Каша манная молочная	200	200
Каша кукурузная постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Яичный маффин с индейкой	75	75
Запеканка творожная с овсяными хлопьями	100	100
Оладьи из кукурузной муки с яблоками	50	60
Киш 3 сыра	100	100
Морковь бэби припущенные	50	50
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60

Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
Напитки холодные и горячие		
Компот из ягод БЕЗ САХАРА	200	200
Взвар из яблок с черноплодной рябиной	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 19 для детей 1-4 классов		
Сезонные фрукты 2 вида в ассортименте	150	150
Пирог с яблоками и брусникой	50	50
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200
ОБЕД 19		
Холодные блюда и закуски		
Салат из белокочанной капусты с укропом	100	100
Сельдь под шубой	100	100
Салат-бар		
Икра овощная	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба	2	2
Крутоны из бородинского хлеба	2	2
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Перец сладкий	2	2
Салатный лист	2	2
Фрукты в нарезку	20	20
Супы		
Борщ на мясном бульоне	250	300
Суп-пюре с зеленым горошком и тимьяном	250	300
Бульон куриный с яйцом	250	300
Горячие блюда		
Треска, припущенная с овощами	100	100
Рулет из индейки запечённый/Соус томатный с садовой зеленью	100	120
Лазанья мясная	200	250
Запеканка картофельная с овощами	200	250
Диета		
Котлета из говядины без глютена и лактозы	100	100

Гарниры		
Рис отварной	150	200
Цуккини, припущенные со сладким перцем	50	50
Кукуруза зерно припущенное	150	200
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Соус, сметанный с томатом	20	20
Напитки холодные и горячие		
Компот из ягод БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из черной смородины	200	200
Лимонад яблочный	200	200
Взвар из тыквы с облепихой	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
ПОЛДНИК 19		
Напитки холодные и горячие		
Кефир Агуша 3,2%	200	200
Компот из ягод БЕЗ САХАРА	200	200
Взвар из яблок с черноплодной рябиной	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты		
Смузи с грушей и сельдереем/ Груша вяленая	100	100
Выпечка		
Кекс морковный с вишней	0	50
Выпечка безглютена		
Крекер на безглютеновой муке с оливковым маслом и тыквенными семечками	50	50
УЖИН 19		
Салаты		
Морковь свежая с сахаром с маслом растительным	100	100
Салат Греческий	100	100
Салат Айсберг	5	5
Помидоры	5	5
Огурцы	5	5

Перец сладкий	2	5
Горячие блюда		
Филе индейки с брокколи в сливочном соусе	100	120
Голубцы ленивые	100	120
Диета		
Котлета из индейки без глютена и лактозы	100	100
Гарниры		
Картофель запечённый	150	200
Фасоль стручковая, припущенная с морковью	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Напитки холодные и горячие		
Компот из ягод БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из черной смородины	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20

Пятница	7-11 лет	11-18 лет
наименование	Выход, г.	Выход, г.
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 20		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Палочки морковные	5	5
Капуста пекинская	5	5
Сырная нарезка: сыр Гауда/ Сулугуни	10	10
Куриное филе запеченное	20	20
Варенье из клубники	2	2
Сгущённое молоко	2	2
Творожок порционный	10	10
Масло сливочное порционное, шт.	2	2
Каши		
Каша пшеничная молочная	200	200
Каша овсяная с яблоками постная	200	200
Горячий буфет		

Яйцо вареное	40	40
Омлет со сладким перцем	100	100
Творожники с вишней	75	75
Блинчик малиновый	50	60
Вареники с картофелем	1000	150
Фасоль стручковая припущенная с луком и зеленью	50	50
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
Напитки холодные и горячие		
Отвар из шиповника БЕЗ САХАРА	200	200
Взвар из лесных ягод	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Кофейный напиток с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 20 для детей 1-4 классов		
Сезонные фрукты 2 вида в ассортименте	150	150
Печенье морковное	20	20
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200
ОБЕД 20		
Холодные блюда и закуски		
Капрезе (сыр Моцарелла с помидорами и соусом из зелени)	100	100
Салат из китайской капусты со сладким перцем и растительным маслом	100	100
Салат-бар		
Аппетитка (икра из печеных овощей с сыром)	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба	2	2
Крутоны из бородинского хлеба	2	2
Помидоры свежие	5	5
Огурцы свежие	5	5
Перец сладкий	2	2
Салатный лист	2	2
Фрукты в нарезку	20	20
Супы		
Рассольник на курином бульоне	250	300
Крем-суп из овощей	250	300
Бульон куриный с гренками	250	300

Горячие блюда		
Филе хека, запеченное с помидорами и луком порей	100	120
Паприкаш из говядины	100	120
Котлета куриная без глютена на пару	100	100
Овощной штрудель с брокколи	100	100
Диета		
Филе куриное на пару	100	100
Гарниры		
Фузилли отварные со сливочным маслом	150	200
Микс из печеных овощей (помидор, кабачки, сладкий перец)	50	50
Кабачки, запеченные со сметаной	150	200
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Соус сливочный	20	20
Напитки холодные и горячие		
Отвар из шиповника БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из клубники	200	200
Лимонад ягодный	200	200
Чай Марокканский с лимоном, апельсином и мятой	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20
ПОЛДНИК 20		
Напитки холодные и горячие		
Йогурт Фрутто Няня	200	200
Отвар из шиповника БЕЗ САХАРА	200	200
Взвар из лесных ягод	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты		
Фруктовый салат	100	100
Выпечка		
Печенье домашнее/Сырники творожные с изюмом/ Сметана	50	50
Выпечка безглютена		
Безглютеновый кекс с апельсином и бананом	50	50

УЖИН 20		
Салаты		
Салат зеленый со сладким перцем, черри и маслинами	100	100
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	100
Капуста пекинская	5	5
Помидоры	5	5
Огурцы	5	5
Перец сладкий	2	5
Горячие блюда		
Тефтели рыбные	100	100
Шашлычки из курицы в апельсиновом маринаде/ Соус Песто	100	120
Диета		
Котлета из кур без глютена и лактозы	100	100
Гарниры		
Картофель отварной с зеленью	150	200
Капуста тушеная с томатами	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Напитки холодные и горячие		
Отвар из шиповника БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из клубники	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	80
Багет Злаковый	60	60
Багет бородинский	60	60
Хлеб безглютеновый	20	20