

Приложение

УТВЕРЖДЕНО
приказом ОАНО «Сколка»
от 17.03.2025 № 01.7-170325-1

**ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Общеобразовательной автономной некоммерческой организации «Сколка»**

Москва
2025 г.

1. Общие положения

1.1. Положение об охране здоровья обучающихся в ОАНО «Сколка» (далее – Положение и Школа соответственно) регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся в Школе, и регламентирует систему деятельности по созданию необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Закон об образовании);
- Федеральным законом РФ от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральным законом РФ от 23.02.2013 г. № 15-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;
- иными нормативными правовыми актами Российской Федерации;
- Уставом Школы.

1.3. Положение разработано в целях организации деятельности работников Школы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, популяризации принципов здорового образа жизни.

2. Охрана здоровья обучающихся

2.1. Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Школе;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Школе;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья.
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

2.2. Организация охраны здоровья обучающихся (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения периодических медицинских осмотров и диспансеризации) осуществляется Школой.

2.3. Школа осуществляет образовательную деятельность, при реализации образовательных программ и создает условия для охраны здоровья учащихся, в том числе обеспечивает:

- текущий контроль за состоянием здоровья учащихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с учащимися во время пребывания в Школе.

3. Оказание первичной медико-санитарной помощи, специализированной медико-санитарной помощи

3.1. Оказание первичной медико-санитарной помощи в Школе осуществляется медицинской организацией согласно заключенному с ней договору оказания медицинских услуг.

3.2. В целях создания условий для оказания первичной медико-санитарной помощи Школа выделяет в безвозмездное пользование медицинской организации помещения под организацию отделения медицинской помощи обучающимся (далее – МПО), соответствующие условиям и требованиям: кабинет врача, прививочный кабинет, процедурный кабинет, лечебно-диагностический кабинет офтальмолога и ортопеда, изолятор и прочие.

3.3. Соответствие условий МПО подтверждается выданным органами Роспотребнадзора Санитарно-эпидемиологическим заключением.

3.4. МПО обеспечивает первичную специализированную медико-санитарную помощь в рамках профилактики школьно-обусловленных заболеваний (заболевания костно-мышечной системы, органа зрения и др.):

- диагностические мероприятия по профилактике нарушений осанки и деформаций позвоночника, нарушений и деформаций стоп, отклонений физического развития, рефракционных заболеваний глаз, нарушений и заболеваний системы пищеварения, расстройств питания и нарушений обмена веществ.
- разработка, индивидуальный подбор и внедрение профилактических мероприятий в отношении вышеуказанных нарушений.
- диагностика и профилактические мероприятия нарушений состояния здоровья вследствие использования компьютерных технологий и электронного обучения.
- диагностика, профилактика и лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата с помощью индивидуальных стелек (ортезов стопы).

3.5. МПО обеспечивает вакцинопрофилактику и туберкулинодиагностику (по запросу от законных представителей за дополнительную плату);

4. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся и прохождению медицинских осмотров работниками

4.1. Медицинские осмотры обучающихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения, в целях динамического наблюдения за состоянием их

здоровья, своевременного выявления начальных форм заболеваний, ранних признаков воздействия вредных и (или) опасных факторов учебного процесса на состояние здоровья и выявления медицинских противопоказаний к продолжению учебы. Порядок прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в Школу и в период обучения в Школе, утверждён Приказом Минздрава России от 10.08.2017 N 514н.

4.2. Обучающихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания, подтвержденного справкой из медицинской организации, только при наличии справки о его выздоровлении, полученной от врача-педиатра.

4.3. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4.4. С целью выявления педикулеза не реже 4 раз в год после каждой каникулы и ежемесячно выборочно (четыре-пять классов) медсестра проводит осмотры детей.

4.5. При обнаружении чесотки и педикулеза обучающиеся на время проведения лечения отстраняются от посещения учреждения. Они могут быть допущены в Школу только после завершения всего комплекса лечебно-профилактических мероприятий, подтвержденных справкой от врача.

4.6. При выявлении в учреждении чесотки проводят текущую дезинфекцию в соответствии с требованиями территориального органа, осуществляющего государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

4.7. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося медицинский сотрудник МПО вносит сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

4.8. Все работники Школы проходят предварительные и периодические медицинские осмотры, должны быть привиты в соответствии с национальным календарем профилактических прививок. Каждый работник Школы должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца. Работники, уклоняющиеся от прохождения медицинских осмотров, не допускаются к работе.

4.9. Педагогические работники при трудоустройстве проходят профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию.

5. Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь учащимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации

5.1. Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь оказывается детям, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации, ведется специалистами медико-психолого-социального сопровождения, в которое входят: педагог-психолог, социальный педагог, медицинский работник.

5.2. Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь включает в себя:

- психолого-педагогическое консультирование обучающихся и их родителей (законных представителей) и педагогических работников;
- коррекционно-развивающие и компенсирующие занятия с обучающимися;
- помощь обучающимся в профориентации, получении профессии и социальной адаптации;

5.3. Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь оказывается детям на основании заявления или согласия в письменной форме их родителей (законных представителей).

5.4. Специалисты медико-психолого-социального сопровождения также оказывают помощь Школе по вопросам реализации основных общеобразовательных программ, обучения и воспитания обучающихся, в том числе осуществляет психолого-педагогическое сопровождение реализации основных общеобразовательных программ, оказывают методическую помощь, включая помощь в разработке образовательных программ, индивидуальных учебных планов, выборе оптимальных методов обучения и воспитания обучающихся, испытывающих трудности в освоении основных общеобразовательных программ, выявлении и устранении потенциальных препятствий к обучению.

6. Организация питания обучающихся

6.1. Рациональная организация питания в Школе является одним из важных элементов системной работы по формированию здорового образа жизни наряду с включением в учебный процесс образовательных программ формирования культуры здорового питания и просветительской работой с обучающимися их родителями (законными представителями).

6.2. Системная работа по формированию культуры здорового питания включает три направления:

- рациональную организацию питания в Школе;
- включение в учебный процесс образовательных программ формирования культуры здорового питания;
- просветительскую работу с обучающимися, их родителями (законными представителями), педагогами и специалистами.

6.3. Организация питания обучающихся осуществляется подрядной организацией Школы на основании заключенного договора возмездного оказания услуг (далее – Оператор питания) на основании разработанного и согласованного со Школой примерного двухнедельного меню в соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями, нормами и правилами.

6.4. Здание Школы располагает условиями для организации питания обучающихся.

6.5. Школа осуществляет систему контроля качества приготовленной пищи и соблюдения санитарно-гигиенических требований.

6.6. Политика Школы предусматривает поощрение здорового питания обучающихся. Оператор питания несет ответственность за продвижение этой политики с помощью:

- полностью соответствующих, хорошо сбалансированных меню;
- технологий маркетинга продукции;
- обоснованных закупок;
- эффективной сбытовой политикой;
- безопасного обращения с продуктами питания и их подачи.

6.7. В Школе действует мораторий на использование генетически модифицированных продуктов, а также продовольственного сырья, изготовленного с использованием кормовых добавок, стимуляторов роста животных (в том числе

гормональных препаратов), отдельных видов лекарственных средств, пестицидов, агрохимикатов и других опасных для здоровья человека веществ и соединений.

6.8. Школа предусматривает в расписании учебных занятий перерывы достаточной продолжительности для того, чтобы обеспечить возможность приема пищи обучающимися в оптимальный период времени.

6.9. Оптимальный период времени определяется в соответствии с локальными нормативными актами Школы с учетом требований санитарно-эпидемиологического законодательства Российской Федерации.

6.10. В Школе предусмотрено обеспечение обучающихся питьевой водой, отвечающей гигиеническим требованиям, предъявляемой к качеству питьевой воды.

7. Определение оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий

7.1. Требования к рациональной организации образовательного процесса предусматривают:

- соблюдение санитарно-гигиенических норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации образовательных программ, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций;
- использование форм, методов обучения, педагогических технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;
- учет индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации образовательного процесса;
- обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды; соблюдение здоровьесберегающего режима обучения, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-телекоммуникационных технологий.

7.2. Организация учебного процесса осуществляется в соответствии с утвержденным Положением о режиме занятий обучающихся, другими локальными нормативными актами школы.

7.3. Образовательный процесс регламентируется учебными планами, годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

7.4. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул при разработке и реализации образовательных программ в школе осуществляется на основе требований федеральных государственных образовательных стандартов.

8. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда

8.1. Одним из приоритетов политики Школы является сохранение и укрепление здоровья обучающихся и усиления пропаганды здорового образа жизни.

В пропаганде используются методы:

- лекции, беседы, круглые столы, дискуссии, тематические вечера, вечера вопросов и ответов, организуются семинары, конференции по вопросам здорового образа жизни.

- наличие в фонде библиотеки Школы информационных ресурсов по вопросам укрепления и сохранения здоровья, организации и ведения здорового образа жизни;

- наличие в системе воспитательной работы урочной и внеурочной деятельности специальных мероприятий по пропаганде здорового образа жизни.

8.2. Пропаганда в области охраны труда является одним из основных направлений работы, способствующей улучшению состояния условий и охраны труда в Школе, снижению уровня производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Задачами пропаганды в области охраны труда являются:

- пропаганда технических знаний в области охраны труда;
- обобщение и распространение передового опыта, достижений науки и техники в области охраны труда.

Решение задач пропаганды в области охраны труда достигается путем демонстрации научно-популярных и учебных кинофильмов по охране труда, производственной санитарии, проведения лекций, докладов и бесед.

Пропаганда в области охраны труда способствует доведению до сознания обучающегося значения создания благоприятных условий труда, необходимости безусловного выполнения всех норм и правил техники безопасности и производственной санитарии, соблюдения технологической и трудовой дисциплины, проведения мероприятий по профилактике травматизма и профессиональных заболеваний.

9. Организация профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом

9.1. Формирование здорового образа жизни, улучшение и укрепление физического здоровья достигается в Школе через различные формы учебной и внеучебной деятельности: уроки физкультуры, привлечение к активным занятиям в спортивных секциях, проведение соревнований по различным видам спорта, Дней здоровья, спортивных праздников, конкурсов и т.д., а также ведется работа по привлечению учащихся к активному образу жизни, физкультуре и спорту.

9.2. В целях организации профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся в Школе ведется визуальное наблюдение за состоянием здоровья обучающихся, с целью своевременного выявления ослабленных лиц, лиц в болезненном или предболезненном состоянии.

9.3. В случае выявления таких лиц среди обучающихся администрацией Школы принимаются меры по недопущению распространения заболевания среди обучающихся и/или других работников, а также принимает меры к недопущению негативного влияния факторов окружающей среды (при их наличии) на состояние здоровья других обучающихся.

9.4. В случае выявления таких лиц среди преподавателей администрацией Школы принимаются меры по недопущению распространения заболевания среди обучающихся и/или других работников.

9.5. Эксплуатационное управление обеспечивает соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, контроль наличия достаточного количества дезинфицирующих средств.

9.6. Кафедрой физкультуры осуществляется организация занятий обучающимися физической культурой и спортом, развитие физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди обучающихся, проведение внутренних, межшкольных и других спортивных мероприятий.

10. Профилактика и запрет курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ

10.1. Здоровье обучающихся является одним из важнейших условий эффективной деятельности участников воспитательно-образовательного процесса. Различные отклонения и ухудшение показателей здоровья, возникающие в процессе обучения, являются препятствиями в достижении успехов в образовательном процессе Школы.

Необходимость проведения широких профилактических мер в отношении молодежи, включающих, прежде всего, меры воспитательного характера, актуализируется в связи с тем, что в этом возрасте формируются основные поведенческие установки, взгляды, навыки, привычки, определяющие в дальнейшем образ жизни человека. Именно в этот период можно предупредить возникновение вредных привычек, эмоциональной невожатанности, установки на пассивный отдых, нерациональное питание, что в дальнейшем может стать факторами «риска».

Кроме гуманитарного аспекта, выражающегося в самооценности здоровья, проблема имеет четко выраженную социально-экономическую сторону, так как здоровье - одно из обязательных условий полноценного выполнения человеком своих социальных и профессиональных функций.

В задачи здоровьесберегающей деятельности Школы входят:

- сохранение и поддержание здоровья участников образовательного процесса;
- формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни и обучение основам здорового образа жизни;
- формирование у молодежи устойчивого интереса к регулярным занятиям массовой физической культурой и спортом;
- внедрение современных образовательных технологий, форм и методов работы по вопросам профилактики употребления психоактивных веществ;
- повышение правовой грамотности в вопросах нормативного правового регулирования работы по профилактике употребления психоактивных веществ, обеспечения защиты прав и интересов детей;
- пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- соблюдение норм рационального питания;
- подготовка к предстоящей профессиональной деятельности;

10.2. На территории Школы и во всех учебных, административных и служебных помещениях Школы курение запрещено.

10.3. В Школе запрещено употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ.

10.4. Нарушение п.10.2-10.3 настоящего Положения влечет за собой привлечение нарушителя к дисциплинарной ответственности, предусмотренной Правилами внутреннего трудового распорядка или Правилами внутреннего распорядка для обучающихся.

11. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Школе

11.1. Безопасность обучающихся в Школе обеспечивается выполнением требований:

- противопожарной безопасности в здании Школы;
- организация контроля доступа в здание Школы;
- видеонаблюдение внутри здания и по его периметру;
- соблюдение антитеррористических требований.

11.2. В Школе ежегодно проводятся мероприятия по ознакомлению с правилами по технике безопасности, вводному, первичному и периодическому инструктажу по охране труда согласно инструкциям:

- по охране труда при работе на персональном компьютере;
- по охране труда для учащихся при проведении занятий в компьютерном классе;
- по охране труда для обучающихся;
- о порядке действий персонала по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре;
- по охране труда и технике безопасности при проведении спортивных соревнований;
- по охране труда при проведении занятий по физической культуре;
- по пожарной безопасности и др.

11.3. Проводятся тренировки по своевременной эвакуации при пожаре, а также пользованию средствами первичного пожаротушения.

11.4. Школа оборудована системой внутреннего и наружного видеонаблюдения.

12. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Организации, осуществляющей образовательную деятельность

12.1. Профилактика несчастных случаев обеспечивается соблюдением установленных требований к помещениям, коммуникациям, электронной технике, используемой в учебном процессе; своевременным техническим обслуживанием, надлежащей эксплуатацией инженерных систем и содержанием здания школы; соблюдением правил безопасности, в том числе противопожарной, а также строгим соблюдением дисциплины во время учебных занятий, других учебных и воспитательных мероприятий.

12.2. С целью выполнения требований в начале учебного года проводится инструктаж по противопожарной безопасности с освоением мер для предупреждения пожара, действий в случае возникновения пожара в классах или других помещениях. Также инструктаж включает ознакомление обучающихся с правилом запрета курения в здании и помещениях Школы.

12.3. Школа проводит расследования и учет несчастных случаев с обучающимися на время пребывания на территории школы в порядке, установленном действующими нормативными правовыми актами.

13. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий

13.1. В целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) в Школе могут проводиться предусмотренные санитарными правилами и иными нормативными правовыми актами РФ санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия, в том числе по введению ограничительных мероприятий (карантина), осуществлению контроля, мер в отношении больных инфекционными заболеваниями, проведение медицинских осмотров, профилактических прививок, гигиенического воспитания и обучения.

13.2. Больные инфекционными заболеваниями, лица с подозрением на такие заболевания и контактировавшие с больными инфекционными заболеваниями лица, а также лица, являющиеся носителями возбудителей инфекционных болезней, подлежат лабораторному обследованию и медицинскому наблюдению или лечению и в случае, если они представляют опасность для окружающих - обязательной госпитализации или изоляции.

13.3. Ограничительные мероприятия (карантин) в Школе вводятся только по рекомендации территориальных санитарных организаций в случае угрозы возникновения и распространения инфекционных заболеваний.

13.4. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий включает в себя:

- приведение учебно-материальной базы и территории школы, зданий и помещений, а также их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, с требованиями пожарной безопасности, с требованиями охраны труда;
- оснащение помещений для питания обучающихся, а также для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, контроль работы столовой, буфета, качеством приготовления пищи;
- оснащение учебных кабинетов, лабораторий, спортивных залов и спортивных площадок необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, федеральных государственных образовательных стандартов, условий освоения образовательных программ;
- обеспечение учебных кабинетов, лабораторий, спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил и норм;
- оснащение в соответствии с требованиями санитарных правил и норм помещений для работы медицинского персонала;
- организацию систематического проведения дезинфекции, дезинсекции, дератизации школы;
- обеспечение уборки помещений и территории школы, сбор и своевременная утилизация мусора;

- проведение среди обучающихся санитарно-просветительной работы, направленной на разъяснение причин возникновения инфекционных заболеваний и мер по их предупреждению;
- пропаганду здорового образа жизни, строгое соблюдение правил личной и общественной гигиены;
- обеспечение своевременного ремонта помещений в отсутствие обучающихся в помещениях Школы.

13.5. В целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) своевременно проводятся предусмотренные санитарными правилами и иными нормативными правовыми актами РФ санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия.

14. Обучение работников навыкам оказания первой помощи

14.1. Школа обеспечивает плановое, не реже одного раза в год, обучение педагогических и иных работников Школы навыкам оказания первой помощи и плановый инструктаж по оказанию первой помощи, не реже двух раз в год.

15. Заключительные положения

15.1. Положение разработано и действует без ограничения срока до внесения в него изменений или признания его утратившим силу.

15.2. Изменения в Положение вносятся в порядке, установленном Уставом и локальными нормативными актами Школы.