

УТВЕРЖДЕНО
приказом ОАНО «Сколка»
от 31.08.2026 № 01.7-310826-1

Меню на 1-ю неделю

Понедельник		
наименование	Выход, г 11-18 лет	Выход, г 7-11 лет
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 1		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	100	100
Овощи крудите (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочки		
Микс из салатных листьев		
Сырная нарезка: сыр Гауда/Чеддер	20	20
Рулет из кур с курагой	20	20
Пастрома из индейки	20	20
Варенье малиновое	30	20
Сгущённое молоко	30	30
Сметана	30	20
Масло сливочное порционное, шт.	10	10
Сезонные фрукты в ассортименте (Яблоки)	150	150
Десерт		
Смузи ягодный из малины и клубники	50	50
Молоко		
Молоко горячее	100	100
Молоко холодное	100	100
Молоко безлактозное	100	100
Каши		
Каша манная молочная	200	200
Каша овсяная на безлактозном молоке	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет натуральный	100	50
Запеканка с манго и чиа без сахара	100	50
Буррито с курицей	100	70
Помидор, запеченный с яйцом и сыром	150	100

Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	40
Багет бородинский	60	10
Хлеб безглютеновый	60	40
Напитки холодные и горячие		
Взвар из сухофруктов (без сахара)	200	200
Компот из малины	200	200
Чай имбирный с яблоком	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 1 для детей 1-4 классов		
Сырники творожные		60
Творожок порционный 100гр		100
Соус вишневый		20
Гранола с печеными яблоками и изюмом		50
Чай черный с сахаром		200
Чай черный без сахара		200
ОБЕД 1		
Холодные блюда и закуски		
Салат из курицы гриль с редисом огурцами и китайским салатом	100	100
Салат из краснокочанной и белокочанной капусты с лимонным маслом	100	100

Салат-бар		
Икра кабачковая	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба		
Крутоны из бородинского хлеба		
Помидоры свежие		
Морковь молодая свежая с сахаром		
Перец сладкий		
Микс из салатных листьев		
Сезонные фрукты в ассортименте		
Супы		
Суп из овощей со сметаной на мясном бульоне	300	250
Крем-суп овощной с тыквой	300	250
Бульон куриный с яйцом	300	250
Горячие блюда		
Пикша запеченная с помидорами и сыром	120	100
Мусака с мясом и цукини	200	200
Бефстроганов из отварной индейки	120	100
Веганский плов из булгура с сухофруктами	180	150
Диета		
Филе куриное на пару	100	100
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Бефстроганов из отварной индейки		100
Котлета рыбная запеченная		100
Филе куриное на пару		100
Гарниры		
Капуста цветная припущенная с брокколи	50	50
Фарфалле отварные	180	150
Рис припущенный с куркумой	180	150

ГАРНИРЫ ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Фарфалле отварные		150
Рис припущенный (без куркумы)		150
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Соус томатный с садовой зеленью	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет бородинский	60	40
Хлеб безглютеновый	60	60
Напитки холодные и горячие		
Отвар из шиповника БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из кураги	200	200
Лимонад домашний с мятой	200	200
Взвар из яблок и кураги	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
ПОЛДНИК 1		
Напитки холодные и горячие		
Йогурт	210	210
Компот из клубники	200	200
Компот из кураги без сахара	200	200
Взвар из лесных ягод	200	200
Чай черный с сахаром	200	200

Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Смузи цитрусовый с яблоками и морковью	100	50
Выпечка		
Ватрушка с творогом	50	50
Выпечка безглютена		
Безглютеновое печенье из кукурузной муки с апельсиновой цедрой	50	30
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Киш с курицей и брокколи	100	100
УЖИН 1		
Салат-бар		
Салат из пекинской капусты с огурцами и красным редисом	100	100
Салат мясной с солеными огурцами с маслом растительным	100	100
Микс из салатных листьев	100	100
Помидоры		
Огурцы		
Перец сладкий		
Сезонные фрукты в ассортименте целые		
Горячие блюда		
Плов из говядины	250	200
Кебаб из индейки	100	100
Гарниры		
Картофель отварной запеченный с растительным маслом	180	150

Перец сладкий запеченный	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	50	50
Багет бородинский	50	30
Хлеб безглютеновый	50	50
Хлебцы в ассортименте	50	50
Напитки холодные и горячие		
Взвар из тыквы с облепихой	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1

Вторник		
наименование	Выход, г 11-18 лет	Выход, г 7-11 лет
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 2		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры Черри	100	100
Овощи крудите (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка ромбы		
Микс из салатных листьев		
Сырная нарезка: сыр Гауда /Ламбер	20	20

Пастрома из индейки	20	20
Куриное филе запеченное	20	20
Варенье из клубники	30	20
Сгущённое молоко	30	30
Сметана	30	20
Масло сливочное порционное, шт.	10	10
Сезонные фрукты в ассортименте (Груши)	150	150
Десерт		
Гранола с мюсли, ягодами и йогуртом	50	50
Молоко		
Молоко горячее	100	100
Молоко холодное	100	100
Молоко безлактозное	100	100
Каши		
Каша из овсяных хлопьев молочная	200	200
Каша пшеничная с курагой постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет с помидорами	100	50
Сырники творожные с вяленой вишней	100	50
Вареники с творогом	100	100
Лаваш с сыром, запечённый в яйце	50	50
Блинчики кружевные	40	40
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	40
Багет бородинский	60	10
Хлеб безглютеновый	60	40
Напитки холодные и горячие		
Сбитень малиновый с мятой без сахара	200	200
Морс черничный	200	200
Чай травяной сбор	200	200

Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Кофейный напиток с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 2 для детей 1-4 классов		
Оладьи с ананасовым припеком		50
Ряженка		100
Варенье из черной смородины		30
Фруктовый салат с йогуртом		100
Чай черный с сахаром		200
Чай черный без сахара		200
ОБЕД 2		
Холодные блюда и закуски		
Салат из индейки со сладким перцем и салатным миксом	100	100
Салат из редиса с огурцами и растительным маслом	100	100
Салат-бар		
Аппетитка (икра из печеных овощей с сыром)	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба		
Крутоны из бородинского хлеба		
Помидоры свежие		
Огурцы свежие		
Перец сладкий		
Микс из салатных листьев		
Сезонные фрукты в ассортименте		

Супы			
Щи зеленые со сметаной на мясном бульоне		300	250
Крем-суп из овощей		300	250
Бульон из говядины с гренками		300	250
Горячие блюда			
Паста с лососем и брокколи в сливочном соусе		250	200
Гуляш из говядины		120	100
Оладьи из кур		100	100
Рататуй с кабачками сладким перцем и помидорами		180	150
Диета			
Филе индейки на пару		100	100
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ДЛЯ раздачи 1-2 классов			
Оладьи из кур			100
Гуляш из говядины			100
Филе индейки на пару			100
Гарниры			
Капуста тушеная с томатами		50	50
Картофельное пюре		180	150
Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом		180	150
ГАРНИРЫ ДЛЯ раздачи 1-2 классов			
Картофельное пюре			150
Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом			150
Соусной стол			
Масло растительное		20	20

Масло оливковое	20	20
Соус сметанный с томатом	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	40
Хлеб безглютеновый	60	60
Напитки холодные и горячие		
Компот из сухофруктов БЕЗ САХАРА	200	200
Морс черничный	200	200
Лимонад апельсиновый с мятой	200	200
Взвар из яблок с черноплодной рябиной	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
ПОЛДНИК 2		
Напитки холодные и горячие		
Творог	200	200
Компот из сухофруктов БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из ягод	200	200
Лимонад апельсиновый с мятой	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Смузи банановый с манго	100	50

Выпечка		
Печенье рисовое	40	30
Выпечка безглютена		
Безглютеновая шарлотка с яблоками	50	50
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Сэндвич станция		
Помидоры свежие (слайс)	10	10
Огурец соленый (слайс)	10	10
Огурец свежий (слайс)	10	10
Салат Айсберг	10	10
Сырная нарезка	10	10
Куриное филе запеченное	20	20
Перец болгарский (слайс)	10	10
Хлеб тостовый (злаковый)	20	20
Хлеб тостовый (ржаной)	20	20
Хлеб безглютеновый	20	20
Лаваш тонкий	20	20
УЖИН 2		
Салат-бар		
Салат из шпината с брынзой и черри	100	100
Салат Коул Слоу	100	100
Микс из салатных листьев	100	100
Помидоры		
Огурцы		
Перец сладкий		
Сезонные фрукты в ассортименте целые		
Горячие блюда		
Митболы из говядины с томатной сальсой	120	100

Куриное бедро запеченное	100	100
Гарниры		
Фузилли с зеленым соусом	180	150
Кукуруза зерно припущенное	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	1	1
Масло оливковое	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	50
Багет Злаковый	60	30
Хлеб безглютеновый	60	50
Хлебцы в ассортименте	50	50
Напитки холодные и горячие		
Компот из сухофруктов	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1

Среда		
наименование	Выход, г 11-18 лет	Выход, г 7-11 лет
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 3		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	100	100
Овощи крудите (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка ломтик		
Микс из салатных листьев		
Сырная нарезка: сыр Гауда/ Сулугуни	20	20
Рулет из кур с курагой	20	20
Куриное филе запеченное	20	20

Варенье вишневое	30	20
Сгущённое молоко	30	30
Сметана	30	20
Масло сливочное порционное, шт.	10	10
Сезонные фрукты в ассортименте (Апельсины)	150	150
Сухие завтраки		
Кукурузные хлопья	50	50
Мюсли		
Хлопья безглютена		
Молоко		
Молоко горячее	100	100
Молоко холодное	100	100
Молоко безлактозное	100	100
Каши		
Каша рисовая молочная с малиной	200	200
Каша кукурузная постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Фритата с печеными овощами	100	50
Террин творожный с цукатами	100	50
Кесадилья овощная	100	100
Макароны в сливочно-сырном соусе.	150	100
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	40
Багет бородинский	60	10
Хлеб безглютеновый	60	40
Напитки холодные и горячие		
Компот из клубники без сахара	200	200
Компот из груш	200	200
Взвар из тыквы с облепихой	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200

Взвар из яблок с черноплодной рябиной	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 3 для детей 1-4 классов		
Запеканка творожная мраморная с какао		60
Йогурт		100
Сгущённое молоко		30
Гранола с тыквой печеной в карамели		100
Чай черный с сахаром		200
Чай черный без сахара		200
ОБЕД 3		
Холодные блюда и закуски		
Оливье с курицей с маслом растительным	100	100
Ассорти из свежих овощей с красным редисом	100	100
Салат-бар		
Кьоппола	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба		
Крутоны из бородинского хлеба		
Помидоры свежие		
Огурцы свежие		
Перец сладкий		
Микс из салатных листьев		
Сезонные фрукты в ассортименте		
Супы		
Суп рыбный с помидорами и картофелем	300	250
Крем-суп из сладкого болгарского перца	300	250
Бульон куриный с яйцом	300	250
Горячие блюда		
Бризоль из горбуши	100	100

Говядина тушенная с овощами	120	100
Куриное филе, запеченное с болгарским перцем и сыром	120	100
Трюфели из гречки с овощами	180	150
Диета		
Котлета из говядины без глютена	100	100
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Говядина тушенная с овощами		100
Куриное филе, запеченное с болгарским перцем и сыром		100
Котлета из говядины без глютена		100
Гарниры		
Овощное рагу с кабачками	50	50
Спагетти отварные	180	150
Киноа припущенная с маслом сливочным	180	150
ГАРНИРЫ ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Спагетти отварные		150
Киноа припущенная с маслом сливочным		150
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Соус томатный с зеленью	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет бородинский	60	40
Хлеб безглютеновый	60	60
Напитки холодные и горячие		
Отвар из шиповника БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из свежих яблок	200	200
Лимонад клубнично-мятный	200	200
Взвар из кураги	200	200

Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
ПОЛДНИК 3		
Напитки холодные и горячие		
Кефир	200	200
Отвар из шиповника БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из ежевики	200	200
Мор клюквенный	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Смузи (банан клубника)	100	50
Выпечка		
Печенье овсяное с клюквой	40	40
Выпечка безглютена		
Кекс веганский с грушей	50	50
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Пирожок с картофелем и укропом	50	50
УЖИН 3		
Салат-бар		
Салат из ростков сои с морковью, огурцами и лимонной заправкой	100	100
Дольки томатов со сливочным сыром и песто из садовой зелени	100	100
Микс из салатных листьев	100	100
Помидоры свежие		
Огурцы		
Перец сладкий		
Сезонные фрукты в ассортименте целые		
Горячие блюда		
Шашлычки из курицы в апельсиновом маринаде	120	100

Запеканка картофельная с отварным мясом	250	200
Соус сметанный с томатом	30	30
Гарниры		
Капуста Брокколи припущенная	50	50
Кук-кус с овощами	180	150
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	50
Багет бородинский	60	30
Хлеб безглютеновый	60	50
Хлебцы в ассортименте	50	50
Напитки холодные и горячие		
Взвар из шиповника с сухофруктами	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1

Четверг		
наименование	Выход, г 11-18 лет	Выход, г 7-11 лет
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 4		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры Черри	100	100
Овощи крудите (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочки		
Микс из салатных листьев		
Сырная нарезка: сыр Гауда/Чеддер	20	20
Пастрома из индейки	20	20
Куриное филе запеченное	20	20
Яблочное повидло	30	20
Сгущённое молоко	30	30
Сметана	30	20

Масло сливочное порционное, шт.	10	10
Сезонные фрукты в ассортименте (Мандарины)	150	150
Десерт		
Смузи черничный с бананом и черносливом	50	50
Молоко		
Молоко горячее	100	100
Молоко холодное	100	100
Молоко безлактозное	100	100
Каши		
Каша овсяная молочная	200	200
Каша манная с клубникой постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет со сливочным маслом на пару	100	50
Суфле творожное	100	50
Блинчики с какао	60	50
Киш с индейкой, перцем и морковью	100	50
Морковь бэби с зеленым горошком припущенные	50	50
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	40
Багет бородинский	60	10
Хлеб безглютеновый	60	40
Напитки холодные и горячие		
Морс из брусники без сахара	200	200
Морс клюквенный	200	200
Взвар из яблок и кураги	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1

ВТОРОЙ ЗАВТРАК 4 для детей 1-4 классов			
Блинчик из черники			50
Творожок порционный 100гр			100
Варенье малиновое			30
Снек из сухофруктов с бананом и тыквенными семечками			30
Чай черный с сахаром			200
Чай черный без сахара			200
ОБЕД 4			
Холодные блюда и закуски			
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	100		100
Салат Шопский с брынзой и растительным маслом	100		100
Салат-бар			
Икра овощная	100		100
Крутоны из пшеничного хлеба			
Крутоны из бородинского хлеба			
Помидоры свежие			
Огурцы свежие			
Перец сладкий			
Микс из салатных листьев			
Сезонные фрукты в ассортименте			
Супы			
Борщ со сметаной на мясном бульоне	300		250
Суп-пюре морковно-картофельный с тмином	300		250

Бульон из говядины с гренками	300	250
Горячие блюда		
Рыбные наггетсы с соусом из томатов с зеленью	120	100
Язык отварной	100	100
Пельмени с мясом	200	200
Перлотто с овощами	180	150
Диета		
Котлета из кур без глютена и лактозы	100	100
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Язык отварной		100
Пельмени с мясом		200
Котлета из кур без глютена и лактозы		100
Гарниры		
Цветная капуста, брокколи и морковь припущенные	50	50
Каша гречневая рассыпчатая	180	150
Кукуруза зерно припущенное	50	50
ГАРНИРЫ ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Каша гречневая рассыпчатая		150
Кукуруза зерно припущенное		50
Соусной стол		
Масло растительное	20	20

Масло оливковое	20	20
Соус сливочный с укропом	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	40
Хлеб белый безглютеновый	60	60
Напитки холодные и горячие		
Напиток имбирно фруктовый без сахара	200	200
Морс клюквенный	200	200
Лимонад яблочный	200	200
Взвар из яблок и кураги	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
ПОЛДНИК 4		
Напитки холодные и горячие		
Ряженка	200	200
Компот из ягод БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из кураги	200	200
Лимонад яблочный	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Смузи из шпината с бананом	50	50

Выпечка		
Вафли ванильные со сгущенкой	100	100
Выпечка безглютена		
Безглютеновые фрианды с черной смородиной	50	50
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Станция пицца		
Пицца Маргарита	150	100
УЖИН 4		
Салат-бар		
Салат из свежих помидоров и огурцов с оливковым маслом	100	100
Салат Оливье с говядиной	100	100
Микс из салатных листьев	100	100
Помидоры		
Огурцы		
Перец сладкий		
Сезонные фрукты в ассортименте целые		
Горячие блюда		
Печень по-строгановски	120	100
Соба с курицей и овощами	250	200
Гарниры		
Картофельное пюре	180	150
Фасоль стручковая отварная	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	50
Багет Злаковый	60	30

Хлеб безглютеновый	60	50
Хлебцы в ассортименте		
Напитки холодные и горячие		
Компот из ягод	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1

Пятница		
наименование	Выход, г 11-18 лет	Выход, г 7-11 лет
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 5		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	100	100
Овощи крудите (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка ломтик		
Микс из салатных листьев		
Сырная нарезка: сыр Гауда /Ламбер	20	20
Рулет из кур с курагой	20	20
Куриное филе запеченное	20	20
Варенье из клубники	30	20
Сгущённое молоко	30	30
Сметана	30	20
Масло сливочное порционное, шт.	10	10
Сезонные фрукты в ассортименте (Яблоки)	150	150
Сухие завтраки		
Кукурузные хлопья	50	50
Мюсли		
Хлопья безглютена		
Молоко		
Молоко горячее	100	100

Молоко холодное	100	100
Молоко безлактозное	100	100
Каши		
Каша пшениная молочная	200	200
Каша 4 злака с отрубями постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет с сыром	100	50
Творожники с вишней	100	75
Горячий бутерброд с ветчиной, помидором и сыром	100	100
Запеканка морковная с курагой	100	100
Блинчики кружевные	40	40
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	40
Багет бородинский	60	10
Хлеб безглютеновый	60	40
Напитки холодные и горячие		
Морс из облепихи БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из клубники	200	200
Сбитень вишнёвый с брусникой и кардамоном	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 5 для детей 1-4 классов		
Оладьи из кукурузной муки с яблоками		50
Йогурт		50
Варенье из черной смородины		30

Фруктовый салат с йогуртом		100
Чай черный с сахаром		200
Чай черный без сахара		200
ОБЕД 5		
Холодные блюда и закуски		
Салат из шпината, с печеной тыквой и сыром	100	100
Салат из курицы с сочным айсбергом, помидорами черри и гренками	100	100
Салат-бар		
Икра из цуккини с перцем и сельдереем	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба		
Крутоны из бородинского хлеба		
Помидоры свежие		
Огурцы свежие		
Перец сладкий		
Микс из салатных листьев		
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Супы		
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	300	250
Крем-суп из брокколи	300	250
Бульон куриный с яйцом	300	250
Горячие блюда		
Хек запеченный в укропном соусе	120	100
Говядина тушеная с черносливом	120	100
Террин из индейки с вяленными томатами	100	100
Овощное ризотто с кукурузой, цуккини и сладким перцем	180	150
Диета		
Филе куриное на пару	100	100

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Говядина тушеная с черносливом		100
Филе куриное на пару		100
Террин из индейки с вяленными томатами		100
Гарниры		
Морковь бэби припущенная	50	50
Рис отварной	180	150
Деруны картофельные с морковью	50	50
ГАРНИРЫ ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Рис отварной		150
Морковь бэби припущенная		50
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Соус сливочный	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет бородинский	60	40
Хлеб белый безглютеновый	60	60
Напитки холодные и горячие		
Морс из облепихи БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из малины	200	200
Лимонад ягодный	200	200
Красный цитрусовый чай	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1

ПОЛДНИК 5		
Напитки холодные и горячие		
Биолакт	200	200
Морс из облепихи БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из черной смородины	200	200
Лимонад ягодный	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Фруктовый салат (ананас, персик, киви, клубника) с йогуртом	100	100
Выпечка		
Пирожок с вишней	50	50
Выпечка безглютена		
Крекер на безглютеновой муке с оливковым маслом и льняными семечками	50	30
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Слойка с ветчиной и сыром	50	50
УЖИН 5		
Салат-бар		
Винегрет	100	100
Микс салат с курицей и виноградом	100	100
Микс из салатных листьев	100	100
Помидоры		
Огурцы		
Перец сладкий		
Сезонные фрукты в ассортименте целые		

Горячие блюда		
Котлета пожарская	100	100
Бургер с мясной котлетой, сладким луком и овощами	160	160
Соус сливочный с укропом	20	20
Гарниры		
Картофель запеченный	180	150
Ассорти из отварной капусты	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	50
Багет бородинский	60	30
Хлеб безглютеновый	60	50
Хлебцы в ассортименте	50	50
Напитки холодные и горячие		
Морс из черноплодной рябины	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1

Меню на 2-ю неделю

Понедельник		
наименование	Выход, г 11-18 лет	Выход, г 7-11 лет
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 6		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	100	100
Овощи крудите (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка ромбы		
Микс из салатных листьев		
Сырная нарезка: сыр Гауда /Ламбер	20	20
Пастрома из индейки	20	20
Куриное филе запеченное	20	20
Яблочное повидло	30	20
Сгущённое молоко	30	30
Сметана	30	20
Масло сливочное порционное, шт.	10	10
Сезонные фрукты в ассортименте (Апельсины)	150	150
Десерт		
Гранола с мюсли, ягодами и йогуртом	50	50
Молоко		
Молоко горячее	100	100
Молоко холодное	100	100
Молоко безлактозное	100	100
Каши		
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	200	200
Каша овсяная постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Скрэмбл с томатами и зеленью	100	50
Террин творожный с вяленой вишней	100	100
Киш с курицей и брокколи	100	100
Кукуруза припущенная	50	50
Макароны в сливочно-сырном соусе	150	100
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	40
Багет бородинский	60	10

Хлеб безглютеновый	60	40
Напитки холодные и горячие		
Компот из кураги без сахара	200	200
Компот из ананасов	200	200
Чай Шиповник с клюквой	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Кофейный напиток с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 6 для детей 1-4 классов		
Вареники ленивые		100
Йогурт		50
Варенье вишневое		30
Яблоко запеченное с белым шоколадом и черносливом		100
Чай черный с сахаром		200
Чай черный без сахара		200
ОБЕД 6		
Холодные блюда и закуски		
Сельдь под шубой	100	100
Микс из листьев салата с огурцами и редисом	100	100
Салат-бар		
Табуле с печеными овощами и вяленными томатами	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба		
Крутоны из бородинского хлеба		
Помидоры свежие		
Огурцы свежие		
Перец сладкий		
Микс из салатных листьев		

Сезонные фрукты в ассортименте		
Супы		
Щи зеленые на мясном бульоне	300	250
Суп гороховый вегетарианский	300	250
Бульон куриный с гренками	300	250
Горячие блюда		
Треска запеченная с сельдереем и томатами	120	100
Сотэ из куриного филе	100	100
Темное рагу из телятины с бобами и томатами	120	100
Веганский Шепардский пирог из картофеля, со сладким перцем и овощами	180	100
Диета		
Биточек из говядины без глютена и лактозы	100	100
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Сотэ из куриного филе		100
Темное рагу из телятины с бобами и томатами		100
Биточек из говядины без глютена и лактозы		100
Гарниры		
Рататуй с кабачками сладким перцем и помидорами	50	50
Булгур отварной с маслом	180	150
Макаронные изделия с тертым сыром	180	150
ГАРНИРЫ ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Макаронные изделия с тертым сыром		150
Булгур отварной с маслом		150
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Соус Сливочный	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет бородинский	60	40

Хлеб белый безглютеновый	60	60
Напитки холодные и горячие		
Компот из сухофруктов БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из ананасов	200	200
Лимонад клубнично-мятный	200	200
Чай Марокканский с лимоном, апельсином и мятой	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
ПОЛДНИК 6		
Напитки холодные и горячие		
Молоко	200	200
Компот из сухофруктов БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из свежих яблок	200	200
Лимонад апельсиновый с мятой	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Фруктовый салат (ананас, персик, киви, виног, груш) с соком апельсина	100	100
Выпечка		
Пирожок с яблоком	50	50
Выпечка безглютена		
Кекс безглютеновый рисовый с морковью	50	50

Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Пицца с курицей и помидорами на пышном тесте	100	100
УЖИН 6		
Салат-бар		
Салат из лосося с картофелем, огурцами и зелеными горошком	100	100
Салат из редиса с огурцами, яйцом с растительным маслом	100	100
Микс из салатных листьев	100	100
Помидоры		
Огурцы		
Перец сладкий		
Сезонные фрукты в ассортименте целые		
Горячие блюда		
Паприкаш из говядины	120	100
Курица с помидорами и паприкой	100	100
Гарниры		
Киноа припущенная с маслом	180	150
Кабачки запеченные с пряными травами	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	50
Багет бородинский	60	30
Хлеб безглютеновый	60	50
Хлебцы в ассортименте	50	50
Напитки холодные и горячие		
Компот из груш	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1

Вторник		
наименование	Выход, г 11-18 лет	Выход, г 7-11 лет
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 7		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры Черри	100	100
Овощи крудите (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочки		
Микс из салатных листьев		
Сырная нарезка: сыр Гауда/Чеддер	20	20
Рулет из кур с курагой	20	20
Куриное филе запеченное	20	20
Варенье из малины	30	20
Сгущённое молоко	30	30
Сметана	30	20
Масло сливочное порционное, шт.	10	10
Сезонные фрукты в ассортименте (Груши)	150	150
Сухие завтраки		
Кукурузные хлопья	50	50
Мюсли		
Хлопья безглютена		
Молоко		
Молоко горячее	100	100
Молоко холодное	100	100
Молоко безлактозное	100	100
Каши		
Каша овсяная молочная с яблоком и сливочным маслом	200	200
Каша рисовая с тыквой постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет натуральный	100	50
Сырники творожные запеченные	100	50
Киш 3 сыра	100	100
Оладьи из кабачков с овсянкой	100	50
Горячий бутерброд с курицей, кукурузой и сладким перцем	100	100
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	40

Багет бородинский	60	10
Хлеб безглютеновый	60	40
Напитки холодные и горячие		
Компот из вишни БЕЗ САХАРА	200	200
Морс клюквенный	200	200
Отвар из шиповника	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 7 для детей 1-4 классов		
Запеканка творожная с малиной		100
Йогурт		100
Варенье из клубники		20
Ассорти из сухофруктов (чернослив, курага, вишня)		30
Чай черный с сахаром		200
Чай черный без сахара		200
ОБЕД 7		
Холодные блюда и закуски		
Салат из печеной свеклы и тыквы с мягким сыром	100	100
Салат Греческий	100	100
Салат-бар		
Икра свекольная	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба		
Крутоны из бородинского хлеба		
Помидоры свежие		

Огурцы свежие		
Перец сладкий		
Микс из салатных листьев		
Сезонные фрукты в ассортименте		
Супы		
Борщ со сметаной на мясном бульоне	300	250
Крем-суп из зеленого горошка	300	250
Бульон из говядины с гренками	300	250
Горячие блюда		
Филе окуня запеченное с овощами	120	100
Пельмени с мясом	200	200
Бефстроганов из отварного языка	120	100
Запеканка из баклажанов с помидорами	180	150
Диета		
Котлета из индейки без глютена на пару	100	100
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Пельмени с мясом		200
Бефстроганов из отварного языка		100
Котлета из индейки без глютена на пару		100
Гарниры		
Микс из печеных овощей (помидор, кабачки, сладкий перец)	50	50
Картофельное пюре	180	150
Рис отварной с растительным маслом	180	150
ГАРНИРЫ ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Картофельное пюре		150
Рис отварной с растительным маслом		150
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20

Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	40
Хлеб белый безглютеновый	60	60
Напитки холодные и горячие		
Компот из вишни БЕЗ САХАРА	200	200
Морс клюквенный	200	200
Лимонад домашний с мятой	200	200
Взвар из тыквы с облепихой	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
ПОЛДНИК 7		
Напитки холодные и горячие		
Йогурт	200	200
Компот из вишни БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из клубники	200	200
Лимонад домашний с мятой	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Смузи банан, ананс, клубники	100	50
Выпечка		
Плюшка с сахаром	50	50
Выпечка безглютена		
Печенье морковное	50	30

Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Сэндвич станция		
Помидоры свежие (слайс)	10	10
Огурец свежий (слайс)	10	10
Огурец соленый (слайс)	10	10
Салат Айсберг	10	10
Сырная нарезка	10	10
Куриное филе запеченное	20	20
Перец болгарский (слайс)	10	10
Хлеб тостовый (злаковый)	20	20
Хлеб тостовый (ржаной)	20	20
Хлеб безглютеновый	20	20
Лаваш тонкий	20	20
УЖИН 7		
Салат-бар		
Салат Оливье с курицей с растительным маслом	100	100
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	100
Микс из салатных листьев	100	100
Помидоры свежие		
Огурцы		
Перец сладкий		
Сезонные фрукты в ассортименте целые		
Горячие блюда		
Биточки рыбные с овощами	100	100
Наггетсы куриные	120	100
Соус томатный с зеленью	30	30
Гарниры		
Каша гречневая рассыпчатая	180	150

Капуста Брокколи припущенная с морковью бэби	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	50
Багет Злаковый	60	30
Хлеб безглютеновый	60	50
Хлебцы в ассортименте	50	50
Напитки холодные и горячие		
Морс черничный	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1

Среда		
наименование	Выход, г 11-18 лет	Выход, г 7-11 лет
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 8		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	100	100
Овощи крудите (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка ломтик		
Микс из салатных листьев		
Сырная нарезка: сыр Гауда/ Сулугуни	20	20
Пастрома из индейки	20	20
Куриное филе запеченное	20	20
Яблочное повидло	30	20
Сгущённое молоко	30	30
Сметана	30	20
Масло сливочное порционное, шт.	10	10

Сезонные фрукты в ассортименте (Киви)	150	150
Десерт		
Гранола с облепихой	50	50
Молоко		
Молоко горячее	100	100
Молоко холодное	100	100
Молоко безлактозное	100	100
Каши		
Каша рисовая молочная с малиной	200	200
Каша манная с клубникой постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет со сливочным маслом на пару	100	50
Запеканка творожная	100	100
Вареники с картофелем	150	100
Оладьи из тыквы	50	50
Пирог сырный с зеленью	100	100
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	40
Багет Злаковый	60	10
Хлеб безглютеновый	60	40
Напитки холодные и горячие		
Сбитень малиновый с мятой БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из ягод	200	200
Взвар из кураги	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао на банановом молоке	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 8 для детей 1-4 классов		
Оладьи пшеничные		50
Творожок порционный		100
Яблочное повидло		20
Смузи из шпината с бананом		100

Чай черный с сахаром		200
Чай черный без сахара		200
ОБЕД 8		
Холодные блюда и закуски		
Микс салат с ростками сои, сладким перцем и оливковым маслом	100	100
Салат Цезарь с курицей	100	100
Салат-бар		
Икра кабачковая	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба		
Крутоны из бородинского хлеба		
Помидоры свежие		
Огурцы свежие		
Перец сладкий		
Микс из салатных листьев		
Сезонные фрукты в ассортименте		
Супы		
Суп фасолевый на мясном бульоне	300	250
Крем-суп из овощей	300	250
Бульон куриный с гречками	300	250
Горячие блюда		
Филе хека запеченное с помидорами и луком порей	120	100
Фрикассе из индейки в сливочном соусе со сладким перцем	120	100
Лазанья мясная	250	200
Деруны картофельные с морковью	50	50
Диета		
Котлета из кур без глютена и лактозы	100	100
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Фрикассе из индейки в сливочном соусе со сладким перцем		100
Лазанья мясная		200
Котлета из кур без глютена и лактозы		100
Гарниры		
Цуккини припущенные со сладким перцем	50	50
Картофель запеченный	180	150

Булгур отварной с маслом	180	150
ГАРНИРЫ ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Картофель запеченный		150
Булгур отварной с маслом		150
Соусной стол		
Масло сливочное порционное	20	20
Масло оливковое	20	20
Соус томатный с зеленью	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	40
Хлеб белый безглютеновый	60	60
Напитки холодные и горячие		
Морс из брусники БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из ягод	200	200
Лимонад облепих и лимон	200	200
Напиток Каркадэ	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
ПОЛДНИК 8		
Напитки холодные и горячие		
Творог	200	200
Морс из облепихи без сахара	200	200
Морс из яблок и плодов шиповника	200	200
Напиток имбирно-фруктовый	200	200

Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Смузи с грушей и сельдереем	50	50
Выпечка		
Вафли венские	100	100
Выпечка безглютена		
Шоколадные мадленки безглютеновые с изюмом	50	50
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Станция пицца		
Пицца 4 сыра	100	100
УЖИН 8		
Салат-бар		
Салат из зеленой фасоли с яйцом и зеленым луком	100	100
Салат из белого редиса с морковью и растительным маслом	100	100
Микс из салатных листьев	100	100
Помидоры		
Огурцы		
Перец сладкий		
Сезонные фрукты в ассортименте целые		
Горячие блюда		
Котлета куриная запечённая	100	100
Паста Болоньезе с сыром пармезан	250	200
Гарниры		
Овощное рагу с баклажанами	50	50
Микс из белого и дикого риса	180	150
Соусной стол		
Масло растительное	20	20

Масло оливковое	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	50
Багет Злаковый	60	30
Хлеб безглютеновый	60	50
Хлебцы в ассортименте	50	50
Напитки холодные и горячие		
Компот из вишни	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1

Четверг		
наименование	Выход, г 11-18 лет	Выход, г 7-11 лет
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 9		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры Черри	100	100
Овощи крудите (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка ломтик		
Микс из салатных листьев		
Сырная нарезка: сыр Гауда /Ламбер	20	20
Пастрома из индейки	20	20
Рулет из кур с курагой	20	20
Варенье из малины	30	20
Сгущённое молоко	30	30
Сметана	30	20
Масло сливочное порционное, шт.	10	10

Сезонные фрукты в ассортименте (Апельсины)	150	150
Десерт		
Смузи с овсяными хлопьями и сухофруктами	50	50
Молоко		
Молоко горячее	100	100
Молоко холодное	100	100
Молоко безлактозное	100	100
Каша		
Каша пшеничная молочная	200	200
Каша овсяная с яблоками постная	100	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет запеченный с томатами и Сулугуни	100	50
Творожник с ананасом	100	75
Ролл с курицей и овощами в слоеном тесте	70	70
Шницель из капусты (без глютена)	100	100
Блинчики кружевные	60	50
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	40
Багет Злаковый	60	10
Хлеб безглютеновый	60	40
Напитки холодные и горячие		
Напиток имбирно-фруктовый БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из черники	200	200
Взвар из лесных ягод	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Кофейный напиток с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1

ВТОРОЙ ЗАВТРАК 9 для детей 1-4 классов		
Пудинг творожный запеченный		100
Йогурт		100
Варенье малиновое		20
Снэк из сухофруктов с бананом и тыквенными семечками		30
Чай черный с сахаром		200
Чай черный без сахара		200
ОБЕД 9		
Холодные блюда и закуски		
Винегрет	100	100
Салат из трески с картофелем, огурцами и зеленым горошком	100	100
Салат-бар		
Икра овощная	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба		
Крутоны из бородинского хлеба		
Помидоры свежие		
Огурцы свежие		
Перец сладкий		
Микс из салатных листьев		
Сезонные фрукты в ассортименте		
Супы		
Суп Норвежский рыбный с топленными сливками	300	250
Крем-суп из цветной капусты с морковью	300	250
Бульон из говядины с гренками	300	250
Горячие блюда		
Зразы рыбные, фаршированные зеленым маслом	100	100
Куриное бедро запеченное	100	100
Печень по-строгановски	120	100

Баклажаны запеченные с помидорами и сыром	180	100
Диета		
Биточек из говядины без глютена на пару	100	100
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Куриное бедро запеченное		100
Печень по-строгановски		100
Биточек из говядины без глютена на пару		100
Гарниры		
Морковь бэби с зеленым горошком припущенные	50	50
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	180	150
Киноа припущенная с маслом растительным	180	150
ГАРНИРЫ ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом		150
Морковь бэби с зеленым горошком припущенные		50
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Соус сметанный с томатом	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет Злаковый	60	40
Хлеб белый безглютеновый	60	60
Напитки холодные и горячие		
Взвар из сухофруктов БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из клюквы	200	200
Лимонад ягодный	200	200

Сбитень малиновый с мятой	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
ПОЛДНИК 9		
Напитки холодные и горячие		
Кефир	200	200
Напиток имбирно-лимонный БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из черники	200	200
1 лимонад имбирный с яблоком	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Смузи (банан клубника)	50	50
Выпечка		
Кекс с изюмом	50	50
Выпечка безглютена		
Крекер на безглютеновой муке с оливковым маслом и тыквенными семечками	30	30
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Сэндвич станция		
Помидоры свежие (слайс)	10	10
Огурец свежий (слайс)	10	10
Огурец соленый (слайс)	10	10
Салат Айсберг	10	10
Сырная нарезка	10	10
Куриное филе запеченное	20	20
Перец болгарский (слайс)	10	10

Хлеб тостовый (злаковый)	20	20
Хлеб тостовый (ржаной)	20	20
Хлеб безглютеновый	20	20
Лаваш тонкий	20	20
УЖИН 9		
Салат-бар		
Салат Оливье с говядиной	100	100
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	100
Микс из салатных листьев	100	100
Помидоры		
Огурцы		
Перец сладкий		
Сезонные фрукты в ассортименте целые		
Горячие блюда		
Митболы из говядины с цыпленком с томатной сальсой	120	100
Индейка в кисло-сладком соусе	120	100
Гарниры		
Картофельное пюре	180	150
Капуста брокколи припущенная	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	50
Багет Злаковый	60	30
Хлеб безглютеновый	60	50
Хлебцы в ассортименте	50	50
Напитки холодные и горячие		
Напиток имбирно-лимонный	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1

Пятница		
наименование	Выход, г 11-18 лет	Выход, г 7-11 лет

ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 10		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	100	100
Овощи крудите (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочки		
Микс из салатных листьев		
Сырная нарезка: сыр Гауда/Чеддер	20	20
Пастрома из индейки	20	20
Куриное филе запеченное	20	20
Яблочное повидло	30	20
Сгущённое молоко	30	30
Сметана	30	20
Масло сливочное порционное, шт.	10	10
Сезонные фрукты в ассортименте (Бананы)	150	150
Сухие завтраки		
Кукурузные хлопья	50	50
Мюсли		
Хлопья безглютена		
Молоко		
Молоко горячее	100	100
Молоко холодное	100	100
Молоко безлактозное	100	100
Каши		
Каша Дружба молочная	200	200
Каша гречневая постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Скрэмбл на безлактозном молоке	100	100
Творожные шарики запеченные	50	50
Тортилья с малиной и яблоком	100	100
Фасоль стручковая, припущенная с морковью	50	50
Киш лорен с вялеными помидорами и сыром	100	100
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	40
Багет бородинский	60	10
Хлеб безглютеновый	60	40
Напитки холодные и горячие		
Компот из клубники без сахара	200	200
Морс из брусники	200	200

Взвар из яблок и черноплодной рябины	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 10 для детей 1-4 классов		
Блинчики кружевные		100
Творожок порционный 100гр		100
Яблочное повидло		20
Смузи лесные ягоды		100
Чай черный с сахаром		200
Чай черный без сахара		200
ОБЕД 10		
Холодные блюда и закуски		
Салат из индейки со сладким перцем и салатным миксом	100	100
Микс из свежих овощей со свеклой и морковью	100	100
Салат-бар		
Аппетитка (икра из печеных овощей с сыром)	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба		
Крутоны из бородинского хлеба		
Помидоры свежие		
Огурцы свежие		
Перец сладкий		
Микс из салатных листьев		
Сезонные фрукты в ассортименте		
Супы		
Суп-лапша домашняя с курицей	300	250
Крем-суп из сладкого болгарского перца	300	250
Бульон куриный с гренками	300	250
Горячие блюда		
Хек запеченный в сливочном соусе	120	100
Котлета куриная без глютена	100	100
Гуляш из говядины	120	100
Лазанья овощная с томатно-базиликовым соусом	180	150
Диета		

Филе индейки на пару	100	100
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Котлета куриная без глютена		100
Гуляш из говядины		100
Филе индейки на пару		100
Гарниры		
Кабачки запеченные со сладким перцем	50	50
Рис отварной с растительным маслом	180	150
Птитим с овощами	150	150
ГАРНИРЫ ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Рис отварной с растительным маслом		150
Птитим с овощами		150
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Соус Тар-тар (школьный)	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет бородинский	60	40
Хлеб белый безглютеновый	60	60
Напитки холодные и горячие		
Компот из кураги БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из свежих яблок	200	200
Лимонад облепиха и лимон	200	200
Взвар из яблок и черноплодной рябины	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
ПОЛДНИК 10		
Напитки холодные и горячие		

Ряженка	200	200
Компот из клубники без сахара	200	200
Компот из свежих яблок	200	200
Лимонад облепиха и лимон	200	200
Взвар из яблок и черноплодной рябины	200	200
Какао с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Фруктовый салат (ананас, виноград, хурма, киви, клубника)	100	100
Выпечка		
Булочка Бриошь с изюмом	50	50
Выпечка безглютена		
Кекс безглютеновый гречишный с вишней	50	50
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Пицца Маргарита	100	100
УЖИН 10		
Салат-бар		
Салат Шопский с брынзой и растительным маслом	100	100
Салат из свеклы, моркови и белокочанной капусты	100	100
Микс из салатных листьев	100	100
Помидоры свежие		
Огурцы		
Перец сладкий		
Сезонные фрукты в ассортименте целые		
Горячие блюда		

Фишбургер запеченный с помидорами и сыром	120	100
Филе куриное запеченное в сухарях	100	100
Гарниры		
Капуста тушеная с томатами	50	50
Картофель отварной с зеленью	180	150
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	50
Багет бородинский	60	30
Хлеб безглютеновый	60	50
Хлебцы в ассортименте	50	50
Напитки холодные и горячие		
Компот из сухофруктов	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1

Меню на 3-ю неделю

Понедельник		
--------------------	--	--

наименование	Выход, г 11-18 лет	Выход, г 7-11 лет
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 11		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	100	100
Овощи крудите (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочки		
Микс из салатных листьев		
Сырная нарезка: сыр Гауда/Чеддер	20	20
Пастрома из индейки	20	20
Куриное филе запеченное	20	20
Варенье из клубники	30	20
Сгущённое молоко	30	30
Сметана	30	20
Масло сливочное порционное, шт.	10	10
Сезонные фрукты в ассортименте (Груши)	150	150
Сухие завтраки		
Кукурузные хлопья	50	50
Мюсли		
Хлопья безглютена		
Молоко		
Молоко горячее	100	100
Молоко холодное	100	100
Молоко безлактозное	100	100
Каши		
Каша манная молочная	200	200
Каша пшенная с курагой постная	200	200
Горячий буфет		

Яйцо вареное	40	40
Омлет со сливочным маслом на пару	100	50
Запеканка творожная	100	100
Киш Лоран с семгой и брокколи	100	100
Цветная капуста, брокколи и морковь припущенные	50	50
Вареники с вишней	100	100
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	40
Багет бородинский	60	10
Хлеб безглютеновый	60	40
Напитки холодные и горячие		
Сбитень малиновый с мятой БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из брусники	200	200
Взвар из шиповника с сухофруктами	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Кофейный напиток с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 11 для детей 1-4 классов		
Сырники творожные с вяленой клюквой		50
Творожок порционный		100
Варенье вишневое		20
Фруктовый салат (ананас, персик, киви, виноград, груша) с соком		50
Чай черный с сахаром		200
Чай черный без сахара		200
ОБЕД 11		

Холодные блюда и закуски		
Салат из ростков сои с морковью, огурцами и лимонной заправкой	100	100
Сельдь под шубой	100	100
Салат-бар		
Икра кабачковая	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба		
Крутоны из бородинского хлеба		
Помидоры свежие		
Огурцы свежие		
Перец сладкий		
Микс из салатных листьев		
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Супы		
Борщ на мясном бульоне	300	250
Крем-суп из зеленого горошка	300	250
Бульон куриный с яйцом	300	250
Горячие блюда		
Пикша запеченная в сырном соусе	120	100
Паста болоньезе с сыром	250	200
Кебаб из индейки	100	100
Кабачки фаршированные овощами и шпинатом	100	100
Диета		
Котлета из индейки без глютена и лактозы	100	100
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Паста болоньезе с сыром		200
Кебаб из индейки		100
Котлета из индейки без глютена и лактозы		100
Гарниры		

Фасоль стручковая, тушенная с томатом и зеленью	50	50
Каша гречневая рассыпчатая	180	150
Кукуруза печеная початки	100	100
ГАРНИРЫ ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Каша гречневая рассыпчатая		150
Кукуруза печеная початки		100
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Соус томатный	30	30
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет бородинский	60	40
Хлеб безглютеновый	60	60
Напитки холодные и горячие		
Компот из вишни БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из клубники	200	200
Лимонад домашний с мятой	200	200
Взвар из сухофруктов	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
ПОЛДНИК 11		
Напитки холодные и горячие		
Молоко	200	200

Компот из ягод без сахара	200	200
Морс из черноплодной рябины	200	200
Взвар из тыквы с облепихой	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Смузи лесные ягоды	100	50
Выпечка		
Плюшка с сахаром	50	50
Выпечка безглютена		
Шоколадные мадленки безглютеновые с клюквой	50	50
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Манник	100	100
УЖИН 11		
Салат-бар		
Салат из курицы с сочным айсбергом, помидорами Черри, гренками и Пармезаном	100	100
Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	100	100
Микс из салатных листьев	100	100
Помидоры		
Перец сладкий		
Огурцы		
Сезонные фрукты в ассортименте целые		
Горячие блюда		
Рулет из индейки запечённый	100	100
Тефтели мясные под овощным маринадом	120	100
Гарниры		
Фарфалле отварные	180	150
Капуста брокколи отварная	50	50
Соусной стол		

Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	50
Багет бородинский	60	30
Хлеб безглютеновый	60	50
Хлебцы в ассортименте	50	50
Напитки холодные и горячие		
Компот из малины	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1

Вторник		
наименование	Выход, г 11-18 лет	Выход, г 7-11 лет
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 12		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	100	100
Овощи крудите (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочки		
Микс из салатных листьев		
Сырная нарезка: сыр Гауда/Чеддер	20	20
Пастрома из индейки	20	20
Рулет из кур с курагой	20	20
Варенье из малины	30	20
Сгущённое молоко	30	30

Сметана	30	20
Масло сливочное порционное, шт.	10	10
Сезонные фрукты в ассортименте (Апельсины)	150	150
Десерт		
Гранола с вишней и изюмом и йогуртом	50	50
Молоко		
Молоко горячее	100	100
Молоко холодное	100	100
Молоко безлактозное	100	100
Каши		
Каша рисовая молочная	200	200
Каша овсяная с курагой постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет с сыром	100	50
Сырники творожные запеченные	100	50
Горячий сэндвич с индейкой	100	100
Кабачки запечённые со сладким перцем	50	50
Кесадилья с курицей и овощами	100	100
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	40
Багет бородинский	60	10
Хлеб безглютеновый	60	40
Напитки холодные и горячие		
Напиток имбирно-фруктовый БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из ягод	200	200
Взвар из яблок и кураги	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200

Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 12 для детей 1-4 классов		
Запеканка творожная с ананасом		100
Йогурт		100
Варенье малиновое		20
Смузи черничный с бананом и черносливом		50
Чай черный с сахаром		200
Чай черный без сахара		200
ОБЕД 12		
Холодные блюда и закуски		
Салат из свежего огурца с перцем и растительным маслом	100	100
Салат из лосося с картофелем, огурцами и зеленым горошком с растительным маслом	100	100
Салат-бар		
Икра овощная		
Крутоны из пшеничного хлеба		
Крутоны из бородинского хлеба		
Помидоры свежие		
Огурцы свежие		
Перец сладкий		
Микс из салатных листьев		
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Супы		
Рассольник на курином бульоне со сметаной	300	250
Крем-суп из тыквы	300	250
Бульон из говядины с гренками	300	250
Горячие блюда		
Штрудель из белой и красной рыбы со шпинатом	100	100

Митболы из говядины с томатной сальсой	120	100
Котлета из индейки	100	100
Перец фаршированный овощами и рисом	180	150
Диета		
Филе куриное припущенное	100	100
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Митболы из говядины с томатной сальсой		100
Котлета из индейки		100
Филе куриное припущенное		100
Гарниры		
Капуста тушеная с томатами	50	50
Картофель отварной с зеленью	180	150
Киноа припущенная с маслом	180	150
ГАРНИРЫ ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Картофель отварной с зеленью		150
Киноа припущенная с маслом		150
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Соус Песто	30	30
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет бородинский	60	40
Хлеб безглютеновый	60	60
Напитки холодные и горячие		
Компот из сухофруктов БЕЗ САХАРА	200	200
Морс черничный	200	200
Лимонад апельсиновый с мятой	200	200
Сбитень облепиховый с апельсином и имбирем	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200

Лимон, мята	1	1
ПОЛДНИК 12		
Напитки холодные и горячие		
Йогурт	200	200
Компот из сухофруктов БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из вишни	200	200
Сбитень малиновый с мятой	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Смузи цитрусовый с яблоками с морковью	60	50
Выпечка		
Яблоко, запеченное с творогом и изюмом	100	100
Выпечка безглютена		
Безглютеновый кекс с апельсином и бананом	50	50
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Сэндвич станция		
Помидоры свежие (слайс)	10	10
Огурец свежий (слайс)	10	10
Огурец соленый (слайс)	10	10
Микс из салатных листьев	10	10
Сырная нарезка	10	10
Куриное филе запеченное	20	20
Перец болгарский (слайс)	10	10
Хлеб тостовый (злаковый)	20	20
Хлеб тостовый (ржаной)	20	20
Хлеб безглютеновый	20	20
Лаваш тонкий	20	20
УЖИН 12		
Салат-бар		
Салат из редиса с огурцами и растительным маслом	100	100
Салат Капрезе (сыр Моцарелла с помидорами и соусом из зелени)	100	100
Микс из салатных листьев	100	100
Помидоры		

Перец сладкий		
Огурцы		
Сезонные фрукты в ассортименте целые		
Горячие блюда		
Жаркое по-домашнему из говядины	250	200
Оладьи из кур	100	100
Гарниры		
Рис отварной с овощами	180	150
Рататуй с кабачками сладким перцем и помидорами	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	50
Багет бородинский	60	30
Хлеб безглютеновый	60	50
Хлебцы в ассортименте	50	50
Напитки холодные и горячие		
Морс из облепихи	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1

Среда		
наименование	Выход, г 11-18 лет	Выход, г 7-11 лет
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 13		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	100	100

Овощи крудите (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочки		
Микс из салатных листьев		
Сырная нарезка: сыр Гауда/Чеддер	20	20
Пастрома из индейки	20	20
Куриное филе запеченное	20	20
Варенье из клубники	30	20
Сгущённое молоко	30	30
Сметана	30	20
Масло сливочное порционное, шт.	10	10
Сезонные фрукты в ассортименте (Мандарины)	150	150
Десерт		
Смузи из шпината с бананом	50	50
Молоко		
Молоко горячее	100	100
Молоко холодное	100	100
Молоко безлактозное	100	100
Каша 4 злака молочная	200	200
Каша кукурузная постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет натуральный	100	50
Террин творожный с сухофруктами	100	100
Киш 3 сыра	100	100
Оладьи из кабачков (без глютена)	50	50
Сосиска запеченная с сыром	70	70
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	40
Багет бородинский	60	10
Хлеб безглютеновый	60	40

Напитки холодные и горячие		
Взвар из шиповника с сухофруктами без сахара	200	200
Компот из ежевики	200	200
Взвар из лесных ягод	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 13 для детей 1-4 классов		
Вареники с вишней		100
Творожок порционный 100гр		100
Сгущённое молоко		20
Яблоко запеченное с творогом и изюмом		100
Чай черный с сахаром		200
Чай черный без сахара		200
ОБЕД 13		
Холодные блюда и закуски		
Сельдь слабосоленая с картофелем зеленым луком и растительным маслом	100	100
Салат Греческий	100	100
Салат-бар		
Кюппола	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба		
Крутоны из бородинского хлеба		
Помидоры свежие		
Огурцы свежие		
Перец сладкий		
Микс из салатных листьев		
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Супы		

Щи из свежей капусты на мясном бульоне	300	250
Крем-суп овощной с кабачками	300	250
Бульон куриный с яйцом	300	250
Горячие блюда		
Треска запеченная с овощами по-гречески	120	100
Говядина тушеная с черносливом	120	100
Куриное бедро запеченное	100	100
Булгур с вялеными томатами и цукини	180	150
Диета		
Котлета из говядины без глютена	100	100
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Куриное бедро запеченное		100
Котлета из говядины без глютена		100
Говядина тушеная с черносливом		100
Гарниры		
Капуста брокколи припущенная	50	50
Пенне с овощами	180	150
Картофель запеченный	180	150
ГАРНИРЫ ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Картофель запеченный		150
Капуста брокколи припущенная		50
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Соус сливочный с укропом	30	30
Хлеб и выпечка		

Багет пшеничный	60	60
Багет бородинский	60	40
Хлеб безглютеновый	60	60
Напитки холодные и горячие		
Компот из кураги БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из свежих яблок	200	200
Лимонад клубнично-мятный	200	200
Взвар из яблок с черной смородиной	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
ПОЛДНИК 13		
Напитки холодные и горячие		
Творог	200	200
Компот из кураги БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из сухофруктов	200	200
Взвар из черноплодной рябины	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Смузи из киви, яблока и сельдерея	100	50
Выпечка		
Оладьи пшеничные	50	50
Выпечка безглютена		
Крекер на безглютеновой муке с оливковым маслом и семенами льна	50	30
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Пицца с ветчиной и помидорами на пышном тесте	100	100
УЖИН 13		
Салат-бар		
Салат из шпината с брынзой и черри	100	100
Салат Коул Слоу	100	100

Микс из салатных листьев	100	100
Помидоры		
Перец сладкий		
Огурцы		
Сезонные фрукты в ассортименте целые		
Горячие блюда		
Котлета рыбная запечённая	100	100
Шашлычки из курицы в апельсиновом маринаде	120	100
Гарниры		
Картофельное пюре	180	150
Кукуруза зерно припущенная	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	50
Багет бородинский	60	30
Хлеб безглютеновый	60	50
Хлебцы в ассортименте	50	50
Напитки холодные и горячие		
Отвар из шиповника	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1

Четверг		
наименование	Выход, г 11-18 лет	Выход, г 7-11 лет
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 14		

Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	100	100
Овощи крудите (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочки		
Микс из салатных листьев		
Сырная нарезка: сыр Гауда/Чеддер	20	20
Пастрома из индейки	20	20
Куриное филе запеченное	20	20
Повидло яблочное	30	20
Сгущённое молоко	30	30
Сметана	30	20
Масло сливочное порционное, шт.	10	10
Сезонные фрукты в ассортименте (Яблоки)	150	150
Десерт		
Гранола с облепихой	50	50
Молоко		
Молоко горячее	100	100
Молоко холодное	100	100
Молоко безлактозное	100	100
Каши		
Каша из овсяных хлопьев молочная	200	200
Каша манная с клубникой постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет со сливочным маслом на пару	100	50
Творожники с клубникой	75	75
Блинчик кружевной	60	50
Котлеты из чечевицы	50	50
Буррито с курицей	70	70

Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	40
Багет бородинский	60	10
Хлеб безглютеновый	60	40
Напитки холодные и горячие		
Компот из вишни без сахара	200	200
Компот из груш	200	200
Чай имбирный с яблоком	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Кофейный напиток с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 14 для детей 1-4 классов		
Гренки запеченные в яйце		50
Йогурт		100
Повидло яблочное		20
Гранола с овсяными хлопьями и цукатами		50
Чай черный с сахаром		200
Чай черный без сахара		200
ОБЕД 14		
Холодные блюда и закуски		
Салат из свежих овощей со шпинатом	100	100
Салат Оливье с говядиной	100	100
Салат-бар		
Икра свекольная	100	100

Крутоны из пшеничного хлеба		
Крутоны из бородинского хлеба		
Помидоры свежие		
Огурцы свежие		
Перец сладкий		
Микс из салатных листьев		
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Супы		
Суп Норвежский рыбный с топлеными сливками	300	250
Суп-пюре из сладкого болгарского перца	300	250
Бульон из говядины с гренками	300	250
Горячие блюда		
Лосось паровой с зеленью	120	100
Биточек из говядины без глютена на пару	100	100
Филе индейки с брокколи в сливочном соусе	120	100
Овощное рагу с баклажанами и кукурузой	180	100
Диета		
Филе куриное на пару	100	100
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Биточек из говядины без глютена на пару		100
Филе куриное на пару		100
Филе индейки с брокколи в сливочном соусе		100
Гарниры		
Фузилли отварные с зеленым соусом	180	150
Фасоль стручковая припущенная с морковью	50	50
Рис припущенный с куркумой	180	150
ГАРНИРЫ ДЛЯ раздачи 1-2 классов		

Фузилли отварные (без соуса)		150
Рис припущенный (без куркумы)		150
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет бородинский	60	40
Хлеб безглютеновый	60	60
Напитки холодные и горячие		
Компот из вишни БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из черной смородины	200	200
Лимонад яблочный	200	200
Взвар из шиповника с сухофруктами	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
ПОЛДНИК 14		
Напитки холодные и горячие		
Кефир	200	200
Компот из груш БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из черной смородины	200	200
Взвар из шиповника	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Смузи (банан клубника)	100	50
Выпечка		
Веганская коврижка	50	50
Выпечка безглютена		

Печенье рисовое безглютеновое	50	30
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Станция пицца		
Слойка с ветчиной и сыром	50	50
УЖИН 14		
Салат-бар		
Салат из китайской капусты с овощами	100	100
Салат из трески с картофелем, огурцами и зеленым горошком	100	100
Микс из салатных листьев	100	100
Помидоры		
Перец сладкий свежий		
Огурцы		
Сезонные фрукты в ассортименте целые		
Горячие блюда		
Паприкаш из говядины	120	100
Филе хека запеченное с овощным жульеном	120	100
Гарниры		
Капуста брокколи припущенная с морковью	50	50
Каша гречневая рассыпчатая	180	150
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	50
Багет бородинский	60	30
Хлеб безглютеновый	60	50
Хлебцы в ассортименте	50	50
Напитки холодные и горячие		
Компот из ананасов	200	200
Чай черный с сахаром	200	200

Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1

Пятница		
наименование	Выход, г 11-18 лет	Выход, г 7-11 лет
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 15		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	100	100
Овощи крудите (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочки		
Микс из салатных листьев		
Сырная нарезка: сыр Гауда/Чеддер	20	20
Ветчина из индейки	20	20
Рулет из кур с курагой	20	20
Варенье из малины	30	20
Сгущённое молоко	30	30
Сметана	30	20
Масло сливочное порционное, шт.	10	10
Сезонные фрукты в ассортименте (Груши)	150	150
Сухие завтраки		
Кукурузные хлопья	50	50
Мюсли		
Хлопья безглютена		
Молоко		
Молоко горячее	100	100
Молоко холодное	100	100

Молоко безлактозное	100	100
Каши		
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200	200
Каша рисовая с тыквой постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет с сыром	100	50
Вареники с творогом	100	100
Пирог сырный с зеленью	100	100
Оладьи из тыквы	100	100
Макароны в сливочно-сырном соусе.	150	100
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	40
Багет бородинский	60	10
Хлеб безглютеновый	60	40
Напитки холодные и горячие		
Морс из облепихи без сахара	200	200
Морс из красной смородины	200	200
Чай черный с лимоном	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Кофейный напиток с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 15 для детей 1-4 классов		
Пудинг творожный запеченный		100
Творожок порционный 100гр		100
Варенье малиновое		20

Фруктовый салат (ананас, персик, киви, клубника) с йогуртом		100
Чай черный с сахаром		200
Чай черный без сахара		200
ОБЕД 15		
Холодные блюда и закуски		
Винегрет	100	100
Салат с индейкой сладким перцем и микс салатом	100	100
Салат-бар		
Аппетитка (икра из печеных овощей с сыром)	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба		
Крутоны из бородинского хлеба		
Помидоры свежие		
Огурцы свежие		
Перец сладкий		
Микс из салатных листьев		
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Супы		
Суп гороховый на мясном бульоне	300	250
Крем-суп овощной с тыквой	300	250
Бульон куриный с яйцом	300	250
Горячие блюда		
Филе хека запеченное с помидорами и луком порей	120	100
Гуляш из говядины	120	100
Котлета куриная без глютена	100	100
Голубцы овощные с помидорным соусом	100	100
Диета		
Котлета куриная без глютена	100	100
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ДЛЯ раздачи 1-2 классов		

Гуляш из говядины		100
Котлета куриная без глютена		100
Филе индейки на пару		100
Гарниры		
Морковь бэби с черешковым сельдереем	50	50
Картофельное пюре	180	150
Каша гречневая с овощами	180	150
ГАРНИРЫ ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Картофельное пюре		150
Каша гречневая рассыпчатая		150
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет бородинский	60	40
Хлеб безглютеновый	60	60
Напитки холодные и горячие		
Морс из облепихи без сахара	200	200
Компот из клубники	200	200
Лимонад ягодный	200	200
Взвар из кураги	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1

ПОЛДНИК 15		
Напитки холодные и горячие		
Йогурт	200	200
Компот из ягод БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из кураги	200	200
Сбитень грушевый с яблоком и корицей	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Смузи (банан, ананас, клубника)	100	50
Выпечка		
Пирожок с яблоком	50	50
Выпечка безглютена		
Безглютеновые фрианды с черной смородиной	50	50
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Вареники ленивые	100	100
УЖИН 15		
Салат-бар		
Салат мясной с солеными огурцами с маслом растительным	100	100
Салат из белокочанной капусты с огурцами	100	100
Микс из салатных листьев	100	100
Помидоры		
Перец сладкий		
Огурцы		
Сезонные фрукты в ассортименте целые		
Горячие блюда		
Котлеты из индейки паровые	100	100
Плов из говядины	250	200
Гарниры		

Рагу из овощей с картофелем	180	150
Кукуруза зерно припущенная	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	50
Багет бородинский	60	30
Хлеб безглютеновый	60	50
Хлебцы в ассортименте	50	50
Напитки холодные и горячие		
Компот из ягод	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1

Меню на 4-ю неделю

Понедельник		
наименование	Выход, г 11-18 лет	Выход, г 7-11 лет
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 16		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	100	100
Овощи крудите (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочки		
Микс из салатных листьев		

Сырная нарезка: сыр Гауда/Чеддер	20	20
Пастрома из индейки	20	20
Рулет из кур с курагой	20	20
Варенье из клубники	30	20
Сгущённое молоко	30	30
Сметана	30	20
Масло сливочное порционное, шт.	10	10
Сезонные фрукты в ассортименте (Бананы)	150	150
Десерт		
Гранола с мюсли, ягодами и йогуртом	50	50
Молоко		
Молоко горячее	100	100
Молоко холодное	100	100
Молоко безлактозное	100	100
Каши		
Каша рисовая молочная	200	200
Каша пшенная с курагой постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет с помидором и сыром	100	50
Суфле творожное	100	50
Лаваш с сыром, запеченный в яйце	100	100
Кабачки запеченные с пряными травами	100	100
Панкейк с клубникой	50	50
Хлеб и выпечка		

Багет пшеничный	60	40
Багет бородинский	60	10
Хлеб безглютеновый	60	40
Напитки холодные и горячие		
Компот из яблок и кураги БЕЗ САХАРА	200	200
Морс черничный	200	200
Сбитень вишневый с брусникой и кардамоном	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Кофейный напиток с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 16 для детей 1-4 классов		
Киш с курицей и луком		100
Творожок порционный 100гр		100
Варенье клубничное		20
Гранола с овсяными хлопьями и цукатами		50
Чай черный с сахаром		200
Чай черный без сахара		200
ОБЕД 16		
Холодные блюда и закуски		
Салат из моркови с яблоками	100	100
Салат из курицы с сочным айсбергом	100	100
Салат-бар		
Икра овощная	100	100

Крутоны из пшеничного хлеба		
Крутоны из бородинского хлеба		
Помидоры свежие		
Огурцы свежие		
Перец сладкий		
Микс из салатных листьев		
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Супы		
Щи зеленые со сметаной на мясном бульоне	300	250
Крем-суп сырный	300	250
Бульон куриный с яйцом	300	250
Горячие блюда		
Кижуч припущенный с зеленью	120	100
Тефтели мясо-крупяные/соус томатный	120	100
Куриное филе паровое с цуккини и песто	100	100
Веганский плов из булгура с сухофруктами	180	150
Диета		
Филе куриное на пару	100	100
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Тефтели мясо-крупяные/соус томатный		100
Филе куриное на пару		100
Куриное филе паровое с цуккини и песто		100
Гарниры	180	
Фасоль стручковая отварная	50	50
Картофельные дольки запеченные	180	150
Гречневая лапша соба с овощами	180	150

ГАРНИРЫ ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Картофельные дольки запеченные		150
Гречневая лапша соба с овощами		150
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет бородинский	60	40
Хлеб безглютеновый	60	60
Напитки холодные и горячие		
Отвар из шиповника БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из малины	200	200
Лимонад апельсиновый с мятой	200	200
Чай черный с сахаром и шиповником	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
ПОЛДНИК 16		
Напитки холодные и горячие		
Ряженка	200	200
Компот из кураги БЕЗ САХАРА	200	200
Морс из брусники	200	200
Взвар из шиповника с клюквой	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1

Десерты в стаканах		
Смузи из киви, яблока и сельдерея	100	50
Выпечка		
Булочка сдобная печеная	50	50
Выпечка безглютена		
Безглютеновое печенье из кукурузной муки с апельсиновой цедрой	50	30
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Пицца Маргарита	100	100
УЖИН 16		
Салат-бар		
Салат из индейки со сладким перцем и салатным миксом	100	100
Салат из ростков сои с морковью и сладким перцем	100	100
Микс из салатных листьев	100	100
Помидоры		
Перец сладкий		
Огурцы		
Сезонные фрукты в ассортименте целые		
Горячие блюда		
Биточки рыбные с овощами	120	100
Чикенболы из курицы	100	100
Гарниры		
Макаронные изделия безглютена отварные	180	150
Капуста цветная отварная	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	50
Багет бородинский	60	30

Хлеб безглютеновый	60	50
Хлебцы в ассортименте	50	50
Напитки холодные и горячие		
Морс из облепихи	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1

Вторник		
наименование	Выход, г 11-18 лет	Выход, г 7-11 лет
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 17		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	100	100
Овощи крудите (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочки		
Микс из салатных листьев		
Сырная нарезка: сыр Гауда/Чеддер	20	20
Пастрома из индейки	20	20
Куриное филе запеченное	20	20
Яблочное повидло	30	20
Сгущённое молоко	30	30
Сметана	30	20
Масло сливочное порционное, шт.	10	10
Сезонные фрукты в ассортименте (Апельсины)	150	150
Сухие завтраки		

Кукурузные хлопья	50	50
Мюсли		
Хлопья безглютена		
Молоко		
Молоко горячее	100	100
Молоко холодное	100	100
Молоко безлактозное	100	100
Каши		
Каша Дружба молочная	200	200
Каша овсяная постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Скрэмбл с томатами и зеленью	100	50
Творожные шарики запеченные	80	50
Кесадилья с курицей и овощами	100	100
Оладьи из гречки	50	50
Макароны в сливочно-сырном соусе.	150	100
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	40
Багет бородинский	60	10
Хлеб безглютеновый	60	40
Напитки холодные и горячие		
Компот из сухофруктов БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из ежевики	200	200
Чай мандариновый с розмарином	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200

Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 17 для детей 1-4 классов		
Оладьи пшеничные		50
Йогурт		100
Сгущённое молоко		20
Снек из сухофруктов с бананом и тыквенными семечками		30
Чай черный с сахаром		200
Чай черный без сахара		200
ОБЕД 17		
Холодные блюда и закуски		
Салат из пекинской капусты с огурцами и красным редисом	100	100
Салат Оливье с курицей с растительным маслом	100	100
Салат-бар		
Кьоппола		
Крутоны из пшеничного хлеба		
Крутоны из бородинского хлеба		
Помидоры свежие		
Огурцы свежие		
Перец сладкий		
Микс из салатных листьев		
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Супы		
Суп-лапша домашняя с курицей	300	250
Крем-суп из цветной капусты с брокколи	300	250
Бульон из говядины с гренками	300	250
Горячие блюда		
Хек запеченный с овощным жульеном	120	100
Бефстроганов из отварного языка	120	100

Куриное бедро запеченное	100	100
Рататуй с баклажанами кабачками сладким перцем и помидорами	180	150
Диета		
Котлета из говядины без глютена	100	100
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Куриное бедро запеченное		100
Бефстроганов из отварного языка		100
Котлета из говядины без глютена		100
Гарниры		
Перец сладкий тушеный	50	50
Рис отварной с овощами	180	150
Фарфалле отварные	180	150
ГАРНИРЫ ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Рис отварной (без овощей)		150
Фарфалле отварные		150
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет бородинский	60	40
Хлеб безглютеновый	60	60
Напитки холодные и горячие		
Компот из сухофруктов БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из черной смородины	200	200
Лимонад домашний с мятой	200	200

Взвар из яблок и кураги	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
ПОЛДНИК 17		
Напитки холодные и горячие		
Йогурт	200	200
Отвар из шиповника БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из черной смородины	200	200
Взвар из яблок с черноплодной рябиной	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Смузи с овсяными хлопьями и сухофруктами	100	50
Выпечка		
Плюшка с корицей	50	50
Выпечка безглютена		
Безглютеновая шарлотка с яблоками	50	50
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Сэндвич станция		
Помидоры свежие (слайс)	10	10
Огурец свежий (слайс)	10	10
Огурец соленый (слайс)	10	10
Микс из салатных листьев	10	10
Сырная нарезка	10	10
Куриное филе запеченное	20	20
Перец болгарский (слайс)	10	10
Хлеб тостовый (злаковый)	20	20
Хлеб тостовый (ржаной)	20	20
Хлеб безглютеновый	20	20
Лаваш тонкий	20	20
УЖИН 17		
Салат-бар		

Салат из свежих овощей с растительным маслом	100	100
Салат из кальмаров со свежими огурцами, помидорами, салатом айсберг	100	100
Микс из салатных листьев	100	100
Помидоры		
Морковь свежая с сахаром		
Огурцы		
Сезонные фрукты в ассортименте целые		
Горячие блюда		
Котлета куриная	100	100
Горбуша запеченная под овощным жульеном	100	100
Гарниры		
Кабачки тушеные	50	50
Булгур отварной с маслом	180	150
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	50
Багет бородинский	60	30
Хлеб безглютеновый	60	50
Хлебцы в ассортименте	50	50
Напитки холодные и горячие		
Компот из черники	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1

Среда		
наименование	Выход, г 11-18 лет	Выход, г 7-11 лет
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 18		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	100	100
Овощи крудите (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочки		
Микс из салатных листьев		
Сырная нарезка: сыр Гауда/Чеддер	20	20
Пастрома из индейки	20	20
Рулет из кур с курагой	20	20
Повидло яблочное	30	20
Сгущённое молоко	30	30
Сметана	30	20
Масло сливочное порционное, шт.	10	10
Сезонные фрукты в ассортименте (Яблоки)	150	150
Десерт		
Гранола с облепихой	50	50
Молоко		
Молоко горячее	100	100
Молоко холодное	100	100
Молоко безлактозное	100	100
Каши		
Каша овсяная молочная	200	200
Каша рисовая с тыквой постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет натуральный	100	50
Сырники творожные с шоколадом	50	50
Горячий сэндвич с курицей и сыром чеддер	100	80

Фасоль стручковая, припущенная с морковью и сладким перцем	100	100
Вареники с картофелем	100	100
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	40
Багет бородинский	60	10
Хлеб безглютеновый	60	40
Напитки холодные и горячие		
Отвар из шиповника без сахара	200	200
Компот из груш	200	200
Взвар из изюма	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 18 для детей 1-4 классов		
Запеканка творожная мраморная с какао		100
Творожок порционный 100гр		100
Сгущенное молоко		20
Яблоко запеченное с творогом и изюмом		100
Чай черный с сахаром		200
Чай черный без сахара		200
ОБЕД 18		
Холодные блюда и закуски		
Винегрет	100	100
Салат Цезарь с курицей	100	100
Салат-бар		
Аппетитка (икра из печеных овощей с сыром)	100	100

Крутоны из пшеничного хлеба		
Крутоны из бородинского хлеба		
Помидоры свежие		
Огурцы свежие		
Перец сладкий		
Микс из салатных листьев		
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Супы		
Суп из говядины с томатами и луком-порей	300	250
Суп гороховый вегетарианский	300	250
Бульон куриный с гренками	300	250
Горячие блюда		
Треска запеченная в картофельной корочке	150	150
Тефтели мясные в сметано-томатном соусе	100	100
Фрикассе из индейки в сливочном соусе со сладким перцем	120	100
Киinoa с красной фасолью и сладким перцем	180	150
Диета		
Котлета из индейки без глютена и лактозы	100	100
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Тефтели мясные в сметано-томатном соусе		100
Фрикассе из индейки в сливочном соусе со сладким перцем		100
Котлета из индейки без глютена и лактозы		100
Гарниры		
Капуста брокколи припущенная	50	50
Каша гречневая рассыпчатая	180	150
Кукуруза печеная початки	100	100
ГАРНИРЫ ДЛЯ раздачи 1-2 классов		

Каша гречневая рассыпчатая		150
Кукуруза печеная початки		100
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Соус сливочный с укропом	30	30
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет бородинский	60	40
Хлеб безглютеновый	60	60
Напитки холодные и горячие		
Отвар из шиповника БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из вишни	200	200
Лимонад клубнично-мятный	200	200
Взвар из изюма	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
ПОЛДНИК 18		
Напитки холодные и горячие		
Молоко	200	200
Сбитень малиновый БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из груш	200	200
Взвар из кураги	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		

Смузи банановый с манго	100	50
Выпечка		
Печенье рисовое	40	30
Выпечка безглютена		
Кекс веганский с грушей	50	50
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Пирожок с зеленым луком и яйцом	50	50
УЖИН 18		
Салат-бар		
Салат из курицы гриль с редисом, огурцами и китайским салатом	100	100
Салат Коул Слоу	100	100
Микс из салатных листьев	100	100
Помидоры		
Перец сладкий		
Огурцы		
Сезонные фрукты в ассортименте целые		
Горячие блюда		
Жаркое по-домашнему из говядины	250	200
Котлета куриная без глютена	100	100
Гарниры		
Морковь бэби с зеленым горошком припущенные	50	50
Микс из белого и дикого риса	180	150
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	50
Багет бородинский	60	30
Хлеб безглютеновый	60	50
Хлебцы в ассортименте	50	50

Напитки холодные и горячие		
Компот из ягод	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1

Четверг		
наименование	Выход, г 11-18 лет	Выход, г 7-11 лет
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 19		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	100	100
Овощи крудите (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочки		
Микс из салатных листьев		
Сырная нарезка: сыр Гауда/Чеддер	20	20
Пастрома из индейки	20	20
Куриное филе запеченное	20	20
Варенье из малины	30	20
Сгущённое молоко	30	30
Сметана	30	20
Масло сливочное порционное, шт.	10	10
Сезонные фрукты в ассортименте (Груши)	150	150
Десерт		
Гранола с овсяными хлопьями и цукатами	50	50
Молоко		
Молоко горячее	100	100

Молоко холодное	100	100
Молоко безлактозное	100	100
Каши		
Каша манная молочная	200	200
Каша кукурузная постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Яичный маффин с индейкой	75	75
Запеканка творожная с овсяными хлопьями	100	100
Киш 3 сыра	100	100
Драники из кабачков с геркулесом	100	50
Гренки запеченные в яйце	50	50
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	40
Багет бородинский	60	10
Хлеб безглютеновый	60	40
Напитки холодные и горячие		
Компот из черной смородины без сахара	200	200
Морс клюквенный	200	200
Сбитень грушевый с яблоком и корицей	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Какао с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 19 для детей 1-4 классов		
Творожник с ананасом		75
Йогурт		100
Варенье малиновое		20

Желе из черной смородины		100
Чай черный с сахаром		200
Чай черный без сахара		200
ОБЕД 19		
Холодные блюда и закуски		
Салат из белокочанной капусты с укропом и растительным маслом	100	100
Сельдь под шубой	100	100
Салат-бар		
Икра кабачковая	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба		
Крутоны из бородинского хлеба		
Помидоры свежие		
Огурцы свежие		
Перец сладкий		
Микс из салатных листьев	100	100
Сезонные фрукты в ассортименте		
Супы		
Борщ на мясном бульоне со сметаной	300	250
Крем-суп с зеленым горошком	300	250
Бульон из говядины с гренками	300	250
Горячие блюда		
Филе хека в укропном соусе	120	100
Рулет из индейки запечённый	100	100
Пельмени с мясом	200	200
Лазанья овощная с томатно-базиликовым соусом	200	200
Диета		
Биточек из говядины без глютена на пару	100	100
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Рулет из индейки запечённый		100
Пельмени с мясом		200
Биточек из говядины без глютена на пару		100
Гарниры		

Цуккини припущенные со сладким перцем	50	50
Рис отварной	180	150
Картофельное пюре	180	150
ГАРНИРЫ ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Рис отварной		150
Картофельное пюре		150
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Соус томатный с садовой зеленью	30	30
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет бородинский	60	40
Хлеб безглютеновый	60	60
Напитки холодные и горячие		
Морс из брусники БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из черной смородины	200	200
Лимонад яблочный	200	200
Взвар из яблок и черноплодной рябины	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
ПОЛДНИК 19		
Напитки холодные и горячие		
Кефир	200	200
Морс из брусники БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из черной смородины	200	200

Чай черный с лимоном	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Смузи с грушей и сельдереем	100	50
Выпечка		
Кекс морковный с вишней	50	50
Выпечка безглютена		
Крекер на безглютеновой муке с оливковым маслом и тыквенными семечками	50	30
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Станция пицца		
Пицца с цыпленком и ветчиной	100	100
УЖИН 19		
Салат-бар		
Салат из печеной свеклы и тыквы с мягким сыром	100	100
Морковь свежая с сахаром	100	100
Микс из салатных листьев	100	100
Помидоры		
Перец сладкий		
Огурцы		
Сезонные фрукты в ассортименте целые		
Горячие блюда		
Голубцы ленивые с отварным мясом	120	100
Плов с курицей	250	200
Гарниры		
Картофель запечённый	180	150
Фасоль стручковая, припущенная с морковью	50	50
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Хлеб и выпечка		

Багет пшеничный	60	50
Багет бородинский	60	30
Хлеб безглютеновый	60	50
Хлебцы в ассортименте	50	50
Напитки холодные и горячие		
Морс из брусники	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1

Пятница		
наименование	Выход, г 11-18 лет	Выход, г 7-11 лет
ОСНОВНОЙ ЗАВТРАК 20		
Холодные блюда и закуски		
Помидоры свежие	100	100
Овощи крудите (свежая морковь, огурец, сельдерей, перец) нарезка палочки		
Микс из салатных листьев		
Сырная нарезка: сыр Гауда/Чеддер	20	20
Пастрома из индейки	20	20
Рулет из кур с курагой	20	20
Варенье из клубники	30	20
Сгущённое молоко	30	30
Сметана	30	20
Масло сливочное порционное, шт.	10	10

Сезонные фрукты в ассортименте	150	150
Десерт		
Гранола с печеными яблоками и изюмом	50	50
Молоко		
Молоко горячее	100	100
Молоко холодное	100	100
Молоко безлактозное	100	100
Каши		
Каша пшенная молочная	200	200
Каша овсяная с яблоками постная	200	200
Горячий буфет		
Яйцо вареное	40	40
Омлет со сладким перцем	100	50
Творожники с вишней	75	75
Кесадилья со шпинатом, домашними сырами, вялеными томатами	100	100
Трюфели из гречки с овощами	100	50
Вареники с вишней	150	100
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	40
Багет бородинский	60	10
Хлеб безглютеновый	60	40
Напитки холодные и горячие		
Отвар из шиповника БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из малины	200	200
Взвар из шиповника с сухофруктами	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Кофейный напиток с молоком	200	200
Лимон, мята	1	1

ВТОРОЙ ЗАВТРАК 20 для детей 1-4 классов		
Запеканка морковная с курагой		100
Творожок порционный		100
Варенье клубничное		20
Фруктовый салат (ананас, персик, киви, клубника) с йогуртом		100
Чай черный с сахаром		200
Чай черный без сахара		200
ОБЕД 20		
Холодные блюда и закуски		
Салат Оливье с говядиной	100	100
Капрезе (сыр Моцарелла с помидорами и соусом из зелени)	100	100
Салат-бар		
Икра свекольная	100	100
Крутоны из пшеничного хлеба		
Крутоны из бородинского хлеба		
Помидоры свежие		
Огурцы свежие		
Перец сладкий		
Микс из салатных листьев		
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Супы		
Рассольник на курином бульоне со сметаной	300	250
Суп Минестроне	300	250
Бульон куриный с гренками	300	250
Горячие блюда		
Котлета рыбная без глютена	100	100
Паприкаш из говядины	120	100
Наггетсы куриные	100	100
Перец фаршированный овощами и рисом	180	150
Диета		
Филе куриное на пару	100	100
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ДЛЯ раздачи 1-2 классов		

Паприкаш из говядины		100
Наггетсы куриные		100
Филе куриное на пару		100
Гарниры		
Макароны отварные	180	150
Микс из печеных овощей (помидор, кабачки, сладкий перец)	50	50
Капуста брокколи припущенная с морковью	50	50
ГАРНИРЫ ДЛЯ раздачи 1-2 классов		
Макароны отварные		150
Капуста брокколи припущенная с морковью		50
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	60
Багет бородинский	60	40
Хлеб безглютеновый	60	60
Напитки холодные и горячие		
Отвар из шиповника БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из клубники	200	200
Лимонад ягодный	200	200
Взвар из лесных ягод	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
ПОЛДНИК 20		
Напитки холодные и горячие		
Йогурт	200	200
Отвар из шиповника БЕЗ САХАРА	200	200
Компот из малины и черноплодной рябины	200	200

Чай черный с жасмином	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1
Десерты в стаканах		
Смузи лесные ягоды	100	100
Выпечка		
Печенье домашнее	50	40
Безглютеновый кекс с апельсином и бананом	50	50
Сезонные фрукты в ассортименте	100	100
Сэндвич станция		
Помидоры свежие (слайс)	10	10
Огурец свежий (слайс)	10	10
Огурец соленый (слайс)	10	10
Микс из салатных листьев	10	10
Сырная нарезка	10	10
Куриное филе запеченное	20	20
Перец болгарский (слайс)	10	10
Хлеб тостовый (злаковый)	20	20
Хлеб тостовый (ржаной)	20	20
Хлеб безглютеновый	20	20
Лаваш тонкий	20	20
УЖИН 20		
Салат-бар		
Салат из индейки со сладким перцем и салатным миксом	100	100
Салат зеленый со сладким перцем, черри и маслинами	100	100
Микс из салатных листьев	100	100
Помидоры		
Перец сладкий		
Огурцы		
Сезонные фрукты в ассортименте целые		
Горячие блюда		
Тефтели рыбные запеченные	100	100
Шашлычки из курицы в апельсиновом маринаде	120	100

Гарниры		
Капуста тушеная с томатами	50	50
Картофель отварной с зеленью	180	150
Соусной стол		
Масло растительное	20	20
Масло оливковое	20	20
Хлеб и выпечка		
Багет пшеничный	60	50
Багет бородинский	60	30
Хлеб безглютеновый	60	50
Хлебцы в ассортименте	50	50
Напитки холодные и горячие		
Компот из фруктов	200	200
Чай черный с сахаром	200	200
Чай черный без сахара	200	200
Лимон, мята	1	1